



**ΘΕΜΑΤΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ  
ΜΕΤΑΛΥΚΕΙΑΚΟΥ ΕΤΟΥΣ- ΤΑΞΗ ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ ΤΩΝ  
ΕΠΑ.Λ.**

**της ειδικότητας**

**" ΒΟΗΘΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ"**

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- 1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αποφοίτων Μεταλυκειακού Έτους – Τάξη Μαθητείας ΕΠΑ.Λ.....3**
- 2. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αποφοίτων Μεταλυκειακού Έτους – Τάξη Μαθητείας ΕΠΑ.Λ.....4**
- 3. Πρακτικό Μέρος: Εργαστηριακές Ασκήσεις Εξετάσεων Πιστοποίησης Αποφοίτων Μεταλυκειακού Έτους – Τάξη Μαθητείας ΕΠΑ.Λ.....37**

## 1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αποφοίτων Μεταλυκειακού Έτους – Τάξη Μαθητείας ΕΠΑ.Λ.

Οι εξετάσεις Πιστοποίησης των αποφοίτων του Μεταλυκειακού έτους- Τάξη Μαθητείας των ΕΠΑ.Λ. διεξάγονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις της αριθμ. 90050/2018 (Β΄ 2007) κοινής απόφασης «Σύστημα πιστοποίησης των αποφοίτων του Μεταλυκειακού Έτους - Τάξης Μαθητείας των Επαγγελματικών Λυκείων (ΕΠΑ.Λ.)», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, η οποία εκδόθηκε βάσει των διατάξεων του ν. 4186/2013 (Α΄ 193) «Αναδιάρθρωση της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και λοιπές διατάξεις», και ιδίως του άρθρου 12, όπως τροποποιήθηκε με την παρ. 8 του άρθρου 66 του ν. 4386/2016 (Α΄ 83) και ισχύει.

## 2. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αποφοίτων Μεταλυκειακού Έτους – Τάξη Μαθητείας ΕΠΑ.Λ.

(i) Να βάλετε σε κύκλο το γράμμα που αντιστοιχεί στη σωστή απάντηση ή στη φράση που συμπληρώνει σωστά την πρόταση.

**1. Στον ιματισμό του κρεβατιού του ασθενή δεν περιλαμβάνεται:**

- a) η μαξιλαροθήκη
- b) το ημισέντονο
- c) η στεφανή
- d) το κάλυμμα του κρεβατιού

**2. Είναι σύνηθες ως παρεντερική να ονομάζουμε την χορήγηση φαρμάκων:**

- a) Από το στόμα
- b) Από το δέρμα
- c) Με ένεση (ενδομυϊκή, υποδόρια, ενδοφλέβια, ενδοδερμική)
- d) Μέσω των βλεννογόνων

**3. Μετά την ενέσιμη χορήγηση φαρμάκου:**

- a) Τοποθετώ την βελόνα στη θήκη της και στη συνέχεια την απορρίπτω στον ειδικό κάδο.
- b) Απορρίπτω την βελόνα ακάλυπτη στο ειδικό δοχείο.
- c) Τοποθετώ την βελόνα στο νεφροειδές καλυμμένη και την πετώ με τα υπόλοιπα απορρίμματα.
- d) Μεταφέρετε η βελόνα για αποστείρωση, ώστε να ξαναχρησιμοποιηθεί.

**4. Την χειρουργική μάσκα την φοράμε:**

- a) πριν το χειρουργικό πλύσιμο των χεριών
- b) μετά το χειρουργικό πλύσιμο των χεριών
- c) δεν είναι απαραίτητη
- d) ακριβώς πριν την έναρξη της χειρουργικής επέμβασης

**5. Μετά το χειρουργείο η τοποθέτηση του ασθενή με το κεφάλι στο πλάι γίνεται για:**

- a) την αποφυγή εισρόφησης εμεσμάτων
- b) την αποφυγή ζάλης
- c) την αποφυγή αύξησης αρτηριακής πίεσης
- d) την αποφυγή αύξησης των σφύξεων

**6. Είναι δυνατή η έγερση ασθενούς που έχει υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση με ολική νάρκωση:**

- a) την ίδια μέρα της επέμβασης
- b) την 1<sup>η</sup> μετεγχειρητική ημέρα
- c) αμέσως μετά την επέμβαση, κατά την παραλαβή του στο νοσηλευτικό τμήμα
- d) σύμφωνα με τις ιατρικές οδηγίες

**7. Τους υποκλυσμούς ανάλογα με την ποσότητα του υγρού που εισάγεται τους διακρίνουμε σε:**

- a) ψηλούς και χαμηλούς
- b) θεραπευτικούς και διαγνωστικούς
- c) μικρούς και μεγάλους
- d) θρεπτικούς και καθαρτικούς

**8. Η θέση τοποθέτησης του ασθενή κατά την χορήγηση του υπόθετου είναι η :**

- a) ύπτια
- b) πρηγή
- c) πλάγια
- d) κατάρροπη

**9. Η απλή από την χειρουργική κλίνη διαφέρει στο στρώσιμο των:**

- a) κάτω κλινοσκεπασμάτων
- b) πάνω κλινοσκεπασμάτων
- c) ημισέντονων
- d) αδιάβροχου

**10. Κατά το στρώσιμο των κρεβατιών προηγείται ο ασθενής που είναι:**

- a) λερωμένος
- b) βαριά άρρωστος
- c) περιπατητικός
- d) πάσχων από λοιμώδη νόσημα

**11. Ποια είναι η προτιμότερη ώρα χορήγησης οφθαλμικής αλοιφής σ'έναν ασθενή;**

- a) μόλις ξυπνήσει
- b) πριν το φαγητό
- c) πριν κοιμηθεί
- d) μετά το φαγητό

**12. Κατά την ενστάλαξη φαρμάκου από τη μύτη ο ασθενής:**

- a) μπορεί να βήξει

- b) μπορεί να φταρνιστεί
- c) να αισθανθεί δυσάρεστη γεύση
- d) να δακρύσει

**13. Πως ονομάζεται η λαβίδα που χρησιμοποιείται κατά το σερβίρισμα αποστειρωμένου υλικού;**

- a) πολυπράγμων
- b) πολυαρπάγα
- c) πολυπάγρα
- d) πολυλαβίδα

**14. Μετά το πέρας του υποκλυσμού συστήνεται στον ασθενή να κρατήσει το διάλυμα για:**

- a) 25 λεπτά
- b) Όσο μπορεί
- c) 5 λεπτά
- d) 30 λεπτά

**15. Ο σωλήνας αερίων τοποθετείται σε ασθενή για:**

- a) την κινητοποίηση του εντέρου
- b) τον έλεγχο των αερίων αίματος
- c) την βελτίωση της αναπνοής
- d) την γρηγορότερη έγερσή του

**16. Η χορήγηση νερού σε ασθενή που φέρει ρινογαστρικό σωλήνα (Levin) γίνεται με:**

- a) καλαμάκι
- b) ειδική σύριγγα μέσω του Levin
- c) ποτήρι
- d) κουταλάκι, λίγο – λίγο

**17. Απαγορεύεται η χορήγηση φάρμακου από το στόμα σε ασθενή όταν:**

- a) πάσχει από λοιμώδες νόσημα
- b) κάνει εμετούς
- c) χειρουργηθεί την επόμενη μέρα
- d) είναι ψυχιατρικός ασθενής

**18. Ο εμπλουτισμός ενός ορού με φάρμακα γίνεται:**

- a) κατά την πρωινή βάρδια για όλο το 24ώρο
- b) στην έναρξη κάθε βάρδιας
- c) λίγο πριν τη χορήγηση
- d) κατά τη βραδινή βάρδια λόγω ησυχίας

**19. Απαραιτήτως πριν την μετάγγιση αίματος σε ασθενή πρέπει:**

- a) να γίνει λήψη των ζωτικών του σημείων
- b) να του χορηγηθεί κορτιζόνη
- c) να του χορηγηθούν τα φάρμακά του
- d) να παραμείνει νήστις για ένα δωρο

**20. Ένας από τους παρακάτω τρόπους δεν είναι ενδεδειγμένος για την χορήγηση οξυγόνου:**

- a) η ρινική κάνουλα
- b) ο σωλήνας αερίων
- c) η μάσκα Venturi
- d) η τέντα οξυγόνου

**21. Το έλκος στομάχου δεν μπορεί να προκαλέσει:**

- a) γαστρορραγία
- b) διάτρηση στομάχου
- c) πυλωρική στένωση
- d) απόφραξη ειλεού

**22. Την ευθύνη για την παραλαβή, φύλαξη και διάθεση των φαρμάκων της νοσηλευτικής μονάδας την έχει:**

- a) ο δ/ντής ιατρός
- b) ο φαρμακοποιός του νοσοκομείου
- c) ο/η προϊστάμενος/η της νοσηλευτικής μονάδας
- d) ο δ/ντης της νοσηλευτικής υπηρεσίας

**23. Οι φυσιολογικοί σφυγμοί ενός ενήλικα σε ηρεμία, είναι :**

- a) 60-80
- b) 80-120
- c) 90-100
- d) 40-60

**24. Ποιο από τα παρακάτω δεν ανήκει στα ζωτικά σημεία:**

- a) ο αρτηριακός σφυγμός
- a) η αρτηριακή πίεση
- b) η φλεβική πίεση

- c) η θερμοκρασία
- d) οι αναπνοές

**25. Στα πλαίσια της καθημερινής ρουτίνας του νοσηλευτικού τμήματος, γίνεται λήψη της θερμοκρασίας κάθε:**

- e) κάθε πρωί
- f) κάθε 3 ώρες
- g) πριν το βραδινό ύπνο
- h) πρωί και απόγευμα

**26. Υπερπυρεξία, θεωρείται η αύξηση της θερμοκρασίας σώματος πάνω από:**

- a)  $39^{\circ}\text{C}$
- b)  $40,5^{\circ}\text{C}$
- c)  $41^{\circ}\text{C}$
- d)  $40^{\circ}\text{C}$

**27. Υποθερμία, θεωρείται η πτώση της θερμοκρασίας σώματος κάτω από:**

- a)  $36^{\circ}\text{C}$
- b)  $36,5^{\circ}\text{C}$
- c)  $35,5^{\circ}\text{C}$
- d)  $28,5^{\circ}\text{C}$

**28. Επιβάλλεται η αλλαγή των γαντιών:**

- a) από ασθενή σε ασθενή
- b) τέσσερις φορές κατά την διάρκεια της βάρδιας
- c) μετά το πέρας της νοσηλείας
- d) όταν λερωθούν

**29. Η συχνότητα των ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων είναι μεγαλύτερη:**

- a) στις παθολογικές κλινικές
- b) στις χειρουργικές κλινικές
- c) στις ψυχιατρικές κλινικές
- d) στις μονάδες εντατικής νοσηλείας.

**30. Ο συχνότερος τρόπος μετάδοσης των μικροβίων στο χώρο του νοσοκομείου είναι με:**

- a) τα χέρια
- b) τις βελόνες
- c) τον βήχα



d) τον αέρα

**31. Η διαδικασία της απολύμανσης αναφέρεται σε:**

- a) έμψυχα και άψυχα αντικείμενα
- b) μόνο στο νερό
- c) άψυχα υλικά και αντικείμενα
- d) θαλάμους ασθενών

**32. Κατά την αποστείρωση καταστρέφονται:**

- a) τα μικρόβια
- b) οι σπόροι των μικροβίων
- c) μικρόβια, σπόροι και τοξίνες αυτών
- d) μόνο οι τοξίνες των μικροβίων

**33. Βρείτε ποια από τις παρακάτω στομίες ανήκει σε διαφορετικό σύστημα:**

- a) ειλεοστομία
- b) κολοστομία
- c) νηστιδοστομία
- d) τραχειοστομία

**34. Επιβάλλεται η χρήση παραβάν κατά την:**

- a) χορήγηση σιροπιού
- b) χορήγηση O<sub>2</sub>
- c) χορήγηση σκωραμίδας
- d) αλλαγή του ορού

**35. Επίσχεση ούρων είναι :**

- a) η συχνότατη ούρηση
- b) η αδυναμία αποβολής των ούρων
- c) η ανεξέλεγκτη απώλεια ούρων
- d) ο τραυματισμός στην ουροδόχο κύστη

**36. Υλικά για λήψη καλλιέργειας ούρων από ουροκαθετήρα:**

- a) Αποστειρωμένο δοχείο, αντισηπτικό διάλυμα, γάντια, σύριγγες, λαβίδα.
- b) Τετράγωνο αδιάβροχο, δοχείο με χλιαρό νερό, ουδέτερο σαπούνι, ενυδατική κρέμα.
- c) Αποστειρωμένα γάντια, νεφροειδές, σύριγγα των 60 ml, ποτήρι με νερό, χαρτοβάμβακας.
- d) Διάλυμα πλύσης, βαζελίνη, σετ αλλαγής, στατό ορού

**37. Σε περίπτωση αναβολεκτομής, η έγερση του ασθενή επιτρέπεται:**

- a) άμεσα μετά την επέμβαση

- b) αφού συνέλθει από την νάρκωση
- c) μετά από 2 ημέρες για την πρόληψη μετατόπισης του μοσχεύματος
- d) όταν επιθυμεί ο ασθενής

**38. Υπάρχει ο κίνδυνος πρόκλησης βλάβης στην ακοή, όταν ένα άτομο εκτεθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα σε θορύβους:**

- a) Πάνω από 65 db.
- b) Πάνω από 70db.
- c) Πάνω από 55db.
- d) Πάνω από 85 db.

**39. Κατά την διδασκαλία ασθενούς με κολπίτιδα συστήνουμε:**

- a) το καλό πλύσιμο και σιδέρωμα των εσωρούχων και συχνή αλλαγή αυτών
- b) η θεραπεία να ακολουθηθεί μόνο από την πάσχουσα και όχι τον σύντροφό της
- c) την αποφυγή κολπικών υπόθετων

**40. Ποια από τις παρακάτω διαγνωστικές εξετάσεις δεν χρησιμοποιείται στην Ορθοπεδική Ειδικότητα:**

- a) ηλεκτρομυογραφία
- b) ακτινογραφία
- c) αρθροσκόπηση
- d) πυελογραφία

**41. Ποιός από τους παρακάτω είναι ρινογαστρικός σωλήνας;**

- a) Nelaton
- b) Folley
- c) Levin
- d) Tieman

**42. Το είδος της μετεγχειρητικής φροντίδας που θα ακολουθηθεί καθορίζεται από:**

- a) το είδος της νάρκωσης
- b) τον θεράποντα ιατρό
- c) το σημείο της τομής
- d) προυπάρχουσες παθήσεις

**43. Το Οργανόγραμμα ενός κρατικού Νοσοκομείου περιλαμβάνει την:**

- a) Διοικητική, Ιατρική, Νοσηλευτική, και Τεχνική Υπηρεσία
- b) Παθολογική, Εργαστηριακή, Ψυχιατρική, και Οικονομική Υπηρεσία
- c) Οικονομική, Ηλεκτρονική, Εκπαιδευτική, και Νοσηλευτική Υπηρεσία
- d) Ενημερωτική, Οικονομική, Ιατρική, και Εκπαιδευτική Υπηρεσία

**44. Η Ιεραρχία της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας είναι:**

- a) Προϊστάμενος/η, Τομεάρχης, Διευθυντής/τρια, Νοσηλευτές/τριες
- b) Διευθυντής/τρια, Νοσηλευτές/τριες, Προϊστάμενος/η, Τομεάρχης
- c) Διευθυντής/τρια, Τομεάρχης, Προϊστάμενος/η, Νοσηλευτές/τριες
- d) Τομεάρχης, Διευθυντής/τρια, Προϊστάμενος/η, Νοσηλευτές/τριες

**45. Ο Βοηθός Νοσηλευτή ορκίζεται να τηρεί το:**

- a) Πρωτόκολλο του Νοσοκομείου
- b) Νοσηλευτικό Απόρρητο
- c) Πρόγραμμα φυσικοθεραπείας
- d) Εκπαιδευτικό ωράριο

**46. Η θέση που τοποθετούμε τον ασθενή- πάσχοντα μέχρι να έρθει βοήθεια είναι:**

- a) η θέση ανάντησης
- b) η πρηνή θέση
- c) η γυναικολογική θέση
- d) η ύπτια θέση

**47. Όταν καλούμε το ΕΚΑΒ αναφέρουμε:**

- a) Όνομα, τηλέφωνο, τον τόπο και την φύση του ατυχήματος
- b) Όνομα, τηλέφωνο, τον αριθμό των ατόμων και την κατάσταση τους
- c) Τον τόπο και την φύση του ατυχήματος, αριθμό ατόμων και την κατάσταση τους
- d) Όνομα, τηλέφωνο, τον τόπο και την φύση του ατυχήματος, τον αριθμό των ατόμων και την κατάσταση τους και δεν κλείνουμε πρώτοι

**48. Η ειδική θέση, τοποθέτησης του ασθενούς, Trendelenburg είναι :**

- a) η ύπτια θέση
- b) η πλάγια θέση
- c) η καθιστή θέση
- d) η κατάρροπη θέση

**49. Τα απολυμαντικά που χρησιμοποιούνται στα νοσοκομεία ως μέσα καθαρισμού και απολύμανσης ως συνήθεις επιπτώσεις προκαλούν:**

- a) ενυδάτωση, αποκατάσταση, δερματίτιδες, αποστείρωση
- b) χημικά εγκαύματα, δερματίτιδες και ερεθισμούς στο αναπνευστικό σύστημα
- c) απαλό δέρμα, κατακλίσεις, αιμωδίες
- d) κόπωση, δερματίτιδες, απολύμανση, μυαλγίες

**50. Η απόρριψη βελονών μετά την χρήση τους, στο Νοσοκομείο γίνεται σε:**

- a) κάδους απορριμμάτων
- b) σακούλες σκουπιδιών
- c) ειδικά δοχεία απόρριψης
- d) στην αποχέτευση του τμήματος

**51. Λευκωματουρία είναι:**

- a) Η παρουσία πυοσφαιρίων στα ούρα
- b) Η εμφάνιση σακχάρου στα ούρα
- c) Η ύπαρξη λευκόματος στα ούρα, τα οποία έχουν οσμή αμμωνιακή
- d) Η εμφάνιση αίματος στα ούρα

**52. Στην πλύση αυτιού σε παιδί, η έλξη του πτερυγίου γίνεται προς τα:**

- a) πάνω και πίσω.
- b) κάτω και πίσω.
- c) πάνω και εμπρός.
- d) κάτω και εμπρός.

**53. Η θέση του ασθενή στην πλύση αυτιού είναι η**

- a) καθιστική
- b) ύπτια
- c) πλάγια
- d) πρηνή

**54. Το κεφάλι κατά την ρινορραγία είναι γερμένο προς τα**

- a) εμπρός
- b) πίσω
- c) δεξιά
- d) αριστερά

**55. Σε επεμβάσεις ματιού κόβουμε τις βλεφαρίδες με ειδικό ψαλίδι που έχει επαλειφθεί με**

- a) ξυλοκαΐνη
- b) προκαΐνη
- c) βαζελίνη
- d) ποβιδόνη

**56. Σε ανωμαλίες καταμήνιου κύκλου παραπέμπουμε σε ιατρό:**

- a) χειρουργό
- b) παθολόγο
- c) γυναικολόγο
- d) ενδοκρινολόγο

**57. Για την ανακούφιση από τον πόνο της δυσμηνόρροιας, η ασθενής παραμένει στο σπίτι και δίνεται αναπαυτική θέση συνήθως:**

- a) με τα γόνατα κεκαμμένα προς το στήθος
- b) ύπτια θέση
- c) πλάγια θέση
- d) πρηνή θέση

**58. Κατά την τοποθέτηση γύψου, πρέπει να έχει προηγηθεί απαραίτητως, περίδεση με:**

- a) γάζα Fucidin
- b) αποστειρωμένο επίδεσμο
- c) ελαστικό επίδεσμο
- d) επίδεσμο βάμβακος

**59. Σε ασθενή που φέρει ουροκαθετήρα, για να γίνει λήψη ούρων για καλλιέργεια, κλείνεται ο ουροκαθετήρας με μια λαβίδα για:**

- a) 20-30 λεπτά
- b) 5-10 λεπτά
- c) 1 ώρα
- d) 1-2 ώρες

**60. Η νοσηλευτική παρέμβαση στο φυσιολογικό ίκτερο αφορά:**

- a) την καθημερινή παρακολούθηση του νεογέννητου
- b) τη φωτοθεραπεία
- c) τη φαρμακευτική αγωγή
- d) την αφαιμαξομετάγγιση

**61. Ποια από τα παρακάτω ισχύουν στη νοσηλευτική φροντίδα παιδιού με δύσπνοια;**

- a) προετοιμασία του παιδιού για τραχειοστομία
- b) συχνή αλλαγή ιματισμού και ρούχων
- c) εξασφάλιση ησυχίας στο θάλαμο
- d) κατάλληλη θέση του παιδιού στο κρεβάτι

**62. Ποιο από τα παρακάτω είναι σωστό στην αντιμετώπιση της επιληπτικής κρίσης σε παιδιά;**

- a) χλιαρό μπάνιο
- b) χορήγηση αντιπυρετικών
- c) πρόληψη τραυματισμού του παιδιού από πτώση
- d) τοποθέτηση του παιδιού σε σωστή θέση

**63. Ποιο από τα παρακάτω ΔΕΝ ανήκει στις φλεγμονές των γεννητικών οργάνων της γυναίκας:**

- a) η ενδομητρίωση
- b) η κολπική μονιλίαση
- c) η τριχομοναδική μονιλίαση
- d) η γονόρροια

**64. Σε κολπική έκκριση, η νοσηλευτική φροντίδα περιλαμβάνει την:**

- a) κατάλληλη αναπαυτική θέση
- b) χρήση ταμπόν
- c) ψυχολογική στήριξη
- d) γυναικολογική εξέταση

**65. Σε κλινήρη ασθενή με κατακλίσεις:**

- e) επιβάλλονται εντριβές με οινόπνευμα.
- f) δεν έχει σημασία ο τρόπος μετακίνησης του ασθενή.
- g) απαγορεύεται η χρήση ειδικών επιθεμάτων για κατακλίσεις
- h) χρησιμοποιούμε πάντα ουδέτερα σαπούνια

**66. Σε ασθενή που φέρει μάσκα Venturi κατά τη διάρκεια της σίτισής του :**

- a) αφαιρούμε την μάσκα για να φάει
- b) την αντικαθιστούμε με γυαλιά οξυγόνου
- c) αφαιρείται πριν από κάθε μπουκιά και την τοποθετούμε αμέσως μετά
- d) τοποθετείται ρινογαστρικός σωλήνας (Levin) και σιτίζεται μέσω αυτού

- 67. Κατά την μετεγχειρητική νοσηλευτική φροντίδα ασθενή με αμυγδαλεκτομή αποφεύγονται οι τροφές που ερεθίζουν την τραυματική περιοχή και αυξάνουν τον πόνο όπως:**
- τα παγωτά, το γάλα, οι σούπες
  - οι κρέμες, ο πουρές
  - το παγωμένο νερό,
  - οι ξινές, οι πικάντικες και οι χυμοί
- 68. Κατά την χορήγηση φαρμάκου ενδομυϊκά, απαραίτητως πριν την έγχυση του φαρμάκου θα πρέπει να προηγηθεί:**
- η αναρρόφηση, αφού έχουμε εισάγει τη βελόνα στο μυ
  - ο έλεγχος βατότητας της σύριγγας
  - η αλλαγή θέσης της βελόνας
  - η αλλαγή βελόνας
- 69. Προηγείται του καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως:**
- ο υποκλυσμός
  - η τοποθέτηση ορού
  - η τοπική καθαριότητα
  - το μπάνιο του ασθενή
- 70. Για να μην υποστεί έγκαυμα από την διαθερμία, πριν από την χειρουργική επέμβαση πρέπει να αφαιρεθούν από τον ασθενή τα:**
- μεταλλικά κοσμήματα
  - τεχνητές οδοντοστοιχίες
  - φακοί επαφής
  - ενδυμασία
- 71. Η πιστοποίηση του θανάτου ενός ασθενή γίνεται με το:**
- ηλεκτρομυογράφημα
  - ηλεκτροκαρδιογράφημα
  - εγκεφαλογράφημα
  - υπερηχογράφημα
- 72. Επιτρέπεται η χρήση αποστειρωμένου σετ όταν:**
- Το κάλυμμα του είναι σκισμένο
  - Όταν κλειστό, πέσει στο δάπεδο κατά λάθος
  - Είναι στο ντουλάπι με τα αποστειρωμένα
  - Έχει ανοιχτεί πριν μια ώρα

**73. Η καταγραφή και η καταμέτρηση εργαλείων και γαζών γίνεται από:**

- a) Τον εργαλειοδότη νοσηλευτή
- b) Τον χειρουργό ιατρό
- c) Τον νοσηλευτή κυκλοφορίας και τον εργαλειοδότη νοσηλευτή
- d) Τον προϊστάμενο νοσηλευτή των χειρουργείων

**(ii) Να χαρακτηρίσετε με Σ( σωστό) ή με Λ(λάθος) τις παρακάτω προτάσεις.**

- 74.** α) Στον καθετηριασμό ουροδόχου κύστεως σε γυναίκα η ασθενής τοποθετείται σε γυναικολογική θέση. Σ-Λ  
β) Στον καθετηριασμό ουροδόχου κύστεως δεν είναι απαραίτητη η αντισηψία των γεννητικών οργάνων. Σ-Λ
- 75.** α) Ο καθετήρας ελέγχεται καθημερινά και αλλάζεται ή αφαιρείται αν ο ασθενής πονάει ή έχει οίδημα. Σ-Λ  
β) Μετά την αφαίρεση καθετήρα ουροδόχου κύστεως δεν χρειάζεται παρακολούθηση η ούρηση του ασθενή. Σ-Λ
- 76.** α) Κατά την αφαίρεση καθετήρα ουροδόχου κύστεως είναι απαραίτητη η χρήση αποστειρωμένων γαντιών. Σ-Λ  
β) Οι ουροκαθετήρες σιλικόνης, μπορούν να παραμείνουν στον ασθενή για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα από τους απλούς ουροκαθετήρες. Σ-Λ
- 77.** α) Στην μετεγχειρητική φροντίδα ασθενή, με αφαίρεση προστάτη, απαιτείται συνεχής παρακολούθηση για αιμορραγία Σ-Λ  
β) Στην μετεγχειρητική φροντίδα ασθενή, με αφαίρεση προστάτη, απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή στον ουροκαθετήρα και στην φροντίδα του. Σ-Λ
- 78.** α) Η γυμναστική στην έγκυο συνιστάται μετά τον 6 μήνα της κύησης. Σ-Λ  
β) Κατά την ατομική υγιεινή και την τοπική καθαριότητα η φορά των ενεργειών είναι από το αιδούιο προς τον πρωκτό πάντα. Σ-Λ
- 79.** α) Ο ασθενής μεταφέρεται στο χειρουργείο φορώντας τις πιτζάμες του. Σ-Λ  
β) Επιτρέπεται η εισαγωγή του ασθενή στο χειρουργείο με ελαφρύ μακιγιάζ και ανοιχτόχρωμα βαμμένα νύχια. Σ-Λ



80. α) Τα καθαρτικά που χορηγούνται με την μορφή υπόθετου βοηθούν στην κένωση του εντέρου μαλακώνοντας το περιεχόμενό του. Σ-Λ  
β) Τα καθαρτικά που χορηγούνται με την μορφή υπόθετου αυξάνουν τις περισταλτικές κινήσεις του εντέρου. Σ-Λ
81. α) Κατά την διάρκεια του υποκλυσμού τοποθετούμε τον ασθενή στη δεξιά πλάγια θέση. Σ-Λ  
β) Είναι απαραίτητη η χρήση αδιάβροχου κατά την χορήγηση υποκλυσμού, για την προστασία των κλινοσκεπασμάτων. Σ-Λ
82. α) Τα φάρμακα που χορηγούνται με εισπνοές είναι βρογχοδιασταλτικά και βλενολυτικά. Σ-Λ  
β) Με τη μάσκα αερολύματος μπορούμε να χορηγήσουμε εισπνεόμενα φάρμακα. Σ-Λ
83. α) Οι οροί μπορούν να εμπλουτιστούν και με διάφορες βιταμίνες. Σ-Λ  
β) Η ενδοφλέβια χορήγηση υγρών και φαρμάκων πρέπει να γίνεται κάτω από άσηπτες συνθήκες. Σ-Λ
84. α) Στο φαρμακείο της νοσηλευτικής μονάδας όλα τα φάρμακα( peros, ενέσιμα κλπ.) είναι τοποθετημένα στο ίδιο σημείο, αλλά ταξινομημένα κατά αλφαβητική σειρά. Σ-Λ  
β) Τα ναρκωτικά φάρμακα τοποθετούνται σε ιδιαίτερο χώρο μέσα στο φαρμακείο και κλειδώνονται. Σ-Λ
85. α) Η προετοιμασία και στη συνέχεια η χορήγηση της φαρμακευτικής αγωγής επιβάλλεται να γίνεται πάντα από τον ίδιο νοσηλευτή. Σ-Λ  
β) Ο νοσηλευτής παραμένει δίπλα στον ασθενή, μέχρι να βεβαιωθεί ότι έγινε η λήψη του per os φαρμάκου που του χορηγήθηκε. Σ-Λ
86. α) Είναι απαραίτητη η ημερομηνία λήξης πάνω στα αποστειρωμένα υλικά. Σ-Λ  
β) Σε αποστειρωμένο set που προορίζεται για το χειρουργείο, αναγράφεται πάνω στο πακέτο, για τι είδος επέμβασης προορίζεται. Σ-Λ
87. α) Τα αποστειρωμένα υλικά πρέπει να φυλάσσονται σε ξεχωριστό χώρο. Σ-Λ  
β) Απαγορεύεται πάνω από τα αποστειρωμένα υλικά να βήχω, να μιλάω, να φτερνίζομαι, να γελάω αν δεν φοράω μάσκα. Σ-Λ
88. α) Μετά την τοποθέτηση γύψου, μπορεί να εμφανιστεί ερυθρότητα και αίσθημα κνησμού τοπικά γύρω από τον γύψο, λόγω αλλεργικής αντίδρασης. Σ-Λ  
β) Εμφάνιση κακοσμίας μετά την τοποθέτηση γύψου φανερώνει την ύπαρξη αλλεργίας. Σ-Λ

89. α) Ο ασθενής με κάταγμα στην σπονδυλική στήλη είναι επιρρεπής στις ουρολοιμώξεις, τις κατακλίσεις και την δυσκοιλιότητα. Σ-Λ  
β) Η δυσκοιλιότητα αντιμετωπίζεται με τη χορήγηση τροφών φτωχών σε κυτταρίνη ( όσπρια, λαχανικά). Σ-Λ
90. α) Δεν είναι απαραίτητο το πλύσιμο των χεριών, πριν την τοποθέτηση γαντιών μιας χρήσης. Σ-Λ  
β) Κατά την ενδοφλέβια έγχυση φαρμάκου, χρησιμοποιούμε αποστειρωμένα γάντια. Σ-Λ
91. α) Στον καθετηριασμό ουροδόχου κύστεως σε άνδρα ο ασθενής τοποθετείται σε ύπτια θέση με τα κάτω άκρα κεκαμμένα. Σ-Λ  
β) Κατά τον καθετηριασμό ουροδόχου κύστεως σε άνδρα καθαρίζουμε την βάλανο με κυκλικές κινήσεις από το στόμιο προς το δέρμα . Σ-Λ
92. α) Σε ασθενή που φέρει ουροκαθετήρα ο σάκος παροχέτευσης αδειάζει όταν γεμίσει πλήρως. Σ-Λ  
β) Ο ουροκαθετήρας μπορεί να υποστεί απόφραξη από άλατα. Σ-Λ
93. α) Κατά την αφαίρεση καθετήρα ουροδόχου κύστεως γίνεται αναρρόφηση φυσιολογικού ορρού από το μπαλονάκι του καθετήρα. Σ-Λ  
β) Πριν την λήψη ούρων από ουροκαθετήρα για καλλιέργεια, κρίνεται απαραίτητη η αντισηψία του σημείου παρακέντησης. Σ-Λ
94. α) Η διατροφή της εγκύου πρέπει να περιλαμβάνει φρούτα και λαχανικά. Σ-Λ  
β) Η διατροφή της εγκύου πρέπει να είναι πλούσια σε υδατάνθρακες. Σ-Λ
95. α) Η γυμναστική στην έγκυο συστήνεται μόνο κατά το 1ο τρίμηνο της κύησης. Σ-Λ  
β) Η χορήγηση φαρμάκων στην έγκυο αποφεύγεται και ιδίως στο 1ο τρίμηνο. Σ-Λ
96. α) Η διαδικασία του τοκετού εξελίσσεται σε 4 στάδια. Σ-Λ  
β) Το πρώτο στάδιο του τοκετού ονομάζεται στάδιο διαστολής. Σ-Λ
97. α) Η παρακολούθηση της εγκύου στο σπίτι γίνεται με σκοπό τη διδασκαλία της ατομικής της υγιεινής. Σ-Λ  
β) Η παρακολούθηση της εγκύου στο σπίτι γίνεται από τον προσωπικό της γιατρό. Σ-Λ
98. α) Η επίτοκος πρέπει να κάνει τον ευπρεπισμό των γεννητικών οργάνων πριν έρθει στο μαιευτήριο να γεννήσει .Σ-Λ

β) Η εξέταση για ομάδα αίματος και RH μπορεί να γίνει κατά την παραλαβή της επιτόκου στο μαιευτήριο. Σ-Λ

99. α) Ο ίκτερος εμφανίζεται σε όλα τα νεογέννητα. Σ-Λ

β) Η τιμή της χολερυθρίνης στον ίκτερο των νεογνών είναι μεγαλύτερη από 12 mg/dl. Σ-Λ

100. α) Το κάπνισμα απαγορεύεται γιατί προκαλεί υπέρβαρα νεογνά. Σ- Λ

β) Το κάπνισμα περνά τον πλακουντιακό φραγμό. Σ-Λ

101. α) Η παρακολούθηση της εγκύου στα εξωτερικά ιατρεία γίνεται από τον μαιευτήρα. Σ-Λ

β) Ο περιορισμός στο αλάτι δεν παίζει ρόλο στη διατροφή της εγκύου. Σ-Λ

102. α) Στο στάδιο της εξώθησης η γυναίκα αισθάνεται την ανάγκη να αφοδεύσει. Σ-Λ

β) Αν και οι ωδίνες είναι βασικό χαρακτηριστικό του τοκετού, δεν είναι πάντα απαραίτητες για να εξελιχθεί ο τοκετός. Σ-Λ

(iii) Να συμπληρώσετε με τους κατάλληλους όρους τα κενά στις παρακάτω προτάσεις.

103. Η εγκατάσταση, η ανάπτυξη και ο πολλαπλασιασμός των μικροβίων στον ανθρώπινο οργανισμό, λέγεται .....

104. Η εισαγωγή καθετήρα στην ουροδόχο κύστη μέσω \_\_\_\_\_ (της ουρήθρας, του ουρητήρα) λέγεται καθετηριασμός της ουροδόχου κύστης.

105. Για την ανακούφιση του πόνου στο αυτί χρησιμοποιούμε παυσίπονα και επιθέματα -----  
(θερμά, ψυχρά)

106. Για την αντιμετώπιση της ρινορραγίας μπορεί να τοποθετηθεί γάζα ή τολύπιο βάμβακα στο ρώθωνα, εμποτισμένο με..... (αδρεναλίνη, οινόπνευμα).

107. Σε επεμβάσεις ματιού πρέπει να καθαρίζεται.....(όλο το πρόσωπο, μόνο το μάτι που θα χειρουργηθεί).

108. Κατά την ενστάλαξη κολλυρίου στο μάτι ο ασθενής είναι τοποθετημένος σε ύπτια θέση ή είναι καθιστός με το κεφάλι προς τα πίσω και κοιτά-----.(ψηλά και πίσω, κάτω και πίσω )
109. Στην περίπτωση τραχηλικής κύησης, η κύηση .....( διακόπτεται, προχωρά κανονικά).
110. Η περίοδος στη γυναίκα μετά την αποκόλληση του πλακούντα μέχρι και ----- εβδομάδες μετά τον τοκετό καλείται λοχεία . (3,6,7,9)
111. Ο Βοηθός Νοσηλευτή ως μέλος της θεραπευτικής ομάδας \_\_\_\_ (συμμετέχει, αυτενεργεί) στην ομαδική εργασία για την επίτευξη της\_\_\_\_ (θεραπείας, σχέσης) και της αποτελεσματικής φροντίδας του αρρώστου.
112. Η οξεία περιτονίτιδα εμφανίζεται μετά από ρήξη -----( μαστοειδούς, σκωληκοειδούς) απόφυσης, διάτρηση.....(έλκους στομάχου, αορτής) ή εντέρου, μετεγχειρητική μόλυνση ή μετατραυματική λοίμωξη του κοιλιακού τοιχώματος.
113. Η απουσία μικροβίων καλείται \_\_\_\_\_ (ασηψία, αποστείρωση) ενώ η διαδικασία κατά την οποία όλα τα μικρόβια οι σπόροι και οι τοξίνες τους καταστρέφονται καλείται ----- (ασηψία, αποστείρωση)
114. Αρτηριακός σφυγμός είναι το κύμα διάτασης, το οποίο μεταδίδεται στις .....( κεντρικές, περιφερικές) αρτηρίες, όταν το αίμα εισέρχεται στην αορτή μετά από κάθε συστολή της αριστερής κοιλίας.
115. Σε περίπτωση απόφραξης του έξω ακουστικού πόρου του αυτιού από έντομο γίνεται ενστάλαξη.....για να σκοτωθεί , πριν επιχειρηθεί η αφαίρεση με την ελπίδα να επιπλεύσει και να βγει μόνο του.( ξυλοκαΐνης, οιοπνεύματος).
116. Πριν την ενστάλαξη κολλυρίου στο μάτι του ασθενή, πρέπει να απομακρυνθούν τυχόν εκκρίσεις μ'ένα τολύπιο γάζας με κίνηση δακτύλων από τον .....προς τον .....κανθό.( έσω, έξω)

117. Το νεογέννητο εξετάζεται με την έμμεση Coombs για ανεύρεση ασυμβατότητας .....(Rhesus, ABO)

118. Το στάδιο της διαστολής χαρακτηρίζεται από την εμφάνιση των..... ωδίνων (γνήσιων, νόθων).

**(iv)Ιεραρχήστε τα παρακάτω.**

119. Να μπουν οι τρόποι χορήγησης φαρμάκων σε μία σειρά βάση ταχύτερου χρόνου έναρξης της δράσης:

- Υποδόρια
- ενδομυϊκά
- από το στόμα
- ενδοφλέβια

120. Με ποια σειρά ολοκληρώνεται η χειρουργική ενδυμασία:

- Σκούφο
- Γάντια
- μπλούζα
- μάσκα

**(i) Να βάλετε σε κύκλο το γράμμα που αντιστοιχεί στη σωστή απάντηση ή στη φράση που συμπληρώνει σωστά την πρόταση.**

121. Ποιος από τους παρακάτω είναι πιο επιρρεπής στις κατακλίσεις:

- a) ο ηλικιωμένος
- b) ο παχύσαρκος
- c) ο κλινήρης
- d) ο καρκινοπαθής

122. Ποιο από τα παρακάτω δεν ανήκει στα στάδια προετοιμασίας αποστειρωμένου υλικού:

- a) πλύσιμο εργαλείων
- b) τοποθέτηση δεικτών αποστείρωσης
- c) καταγραφή των υλικών
- d) συσκευασία υλικών σε τάξη (set)

**123. Η απόσταση μεταξύ των κρεβατιών σ'ένα νοσηλευτικό θάλαμο πρέπει να είναι τουλάχιστον:**

- a) 1 m
- b) 0.50 m
- c) 0.75 m
- d) 2 m

**124. Ποια είναι η επιθυμητή θερμοκρασία του νερού κατά το λούσιμο του ασθενή:**

- a) 25-28° C
- b) 40-43°C
- c) 35-38° C
- d) 47-50° C

**125. Ποια είναι η επιθυμητή θερμοκρασία του νερού κατά τη διάρκεια του λουτρού καθαριότητας του ασθενή:**

- a) 25-28°C
- b) 38-40° C
- c) 35-37°C
- d) 40-42°C

**126. Ποια είναι η αιτία άσκησης πίεσης στο κάτω μέρος του έσω κανθού, κατά την χορήγηση κολλυρίου;**

- a) για την ακινητοποίηση του ματιού
- b) για να μην διέλθει το φάρμακο από τον δακρυϊκό πόρο
- c) για την ακινητοποίηση της κεφαλής
- d) για να μην κλείσει το βλέφαρό του

**127. Σε βαριά, μη συνεργάσιμο ασθενή, είναι απαραίτητη η περιποίηση της στοματικής κοιλότητας κάθε:**

- a) 2 ώρες

- b) 12 ώρες
- c) 24 ώρες
- d) 6 ώρες

**128. Κατά τη νοσηλεία , πρώτα χορηγούνται τα φάρμακα σε ασθενείς που:**

- a) μπορούν να τα πάρουν μόνοι τους
- b) έχουν ενέσιμη φαρμακευτική αγωγή
- c) χρειάζονται βοήθεια
- d) παίρνουν και ορούς

**129. Μετά την άμεση ενδοφλέβια χορήγηση φαρμάκου, στον φλεβοκαθετήρα πρέπει:**

- a) να χορηγείτε διάλυμα ηπαρίνης
- b) να χορηγείτε 5ml NaCl 0.9%
- c) να αλλάζετε ο φλεβοκαθετήρας
- d) να χορηγείτε ινσουλίνη

**130. Σε περίπτωση απουσίας ασθενή από το θάλαμό του, τα φάρμακα που χορηγούνται per os ο νοσηλευτής:**

- a) τα αφήνει στο κομοδίνο του.
- b) τα δίνει στον συνοδό του, για να τα δώσει στον ασθενή όταν επιστρέψει.
- c) πηγαίνει όταν επιστρέψει ο ασθενής να του τα χορηγήσει ο ίδιος
- d) επιστρέφει τα φάρμακα στο φαρμακείο, για να του τα δώσει στην επόμενη νοσηλεία.

**131. Κατά τη διάρκεια προετοιμασίας των φαρμάκων για τη νοσηλεία, ο νοσηλευτής χρειάζεται να απουσιάσει για λίγο. Τότε:**

- a) αφήνει άλλον νοσηλευτή στη θέση του.
- b) κλειδώνει το φαρμακείο και συνεχίζει μετά την επιστροφή του.
- c) το αναφέρει στον προϊστάμενό/ή του και αυτός αποφασίζει.
- d) απομακρύνεται, λέγοντας σε όλους να μην πειράξουν τίποτα, και συνεχίζει επιστρέφοντας.

**132. Στην δεκαδική πυρετική κίνηση η θερμοκρασία κυμαίνεται από:**

- a) 37°C – 38°C
- b) 37,2°C – 37,6°C
- c) 37°C - 38°C
- d) 36,6° - 37°C

**133. Η θερμοκρασία του σώματος επηρεάζεται από:**

- a) το στρες και το περιβάλλον
- b) το βάρος σώματος και το φαγητό
- c) το φύλο και την ηλικία
- d) τη χρήση ηλεκτρονικών συσκευών( τάμπλετ, κινητών τηλεφώνων)

**134. Η λήψη του αρτηριακού σφυγμού γίνεται από:**

- a) την αορτή και την κερκιδική αρτηρία
- b) την μηριαία αρτηρία και την αορτή
- c) την καρωτιδική αρτηρία και την κερκιδική αρτηρία
- d) την σφαγίτιδα

**135. Κατά την τεχνητή διατροφή ασθενούς απαγορεύεται η σίτιση του από:**

- a) την ειλεοστομία
- b) την νηστιδοστομία
- c) τη γαστροστομία
- d) τον ρινογαστρικό καθετήρα

**136. Ο ασθενής δεν μπορεί να σιτιστεί:**

- a) παρεντερικά
- b) από ειλεοστομία
- c) από τον ρινογαστρικό σωλήνα
- d) απο την νηστιδοστομία

**137. Από τις παρακάτω εξετάσεις, δεν ανήκει στον ακτινολογικό έλεγχο του πεπτικού:**

- a) η κολονοσκόπηση
- b) το βαριούχο γεύμα
- c) η διάβαση εντέρου
- d) η αξονική τομογραφία άνω – κάτω κοιλίας

**138. Η ασηψία επιτυγχάνεται μέσω της:**

- a) αποστείρωσης
- b) απολύμανσης
- c) αποστείρωσης και βρασμού
- d) αποστείρωσης και απολύμανσης



- 139. Κατά την διάρκεια μιας χειρουργικής επέμβασης, η καταμέτρηση των εργαλείων και γαζών θα πρέπει να γίνεται:**
- a) 1 φορά, στο τέλος της επέμβασης
  - b) 2 φορές αρχή και τέλος της επέμβασης
  - c) 3 φορές
  - d) 5 φορές
- 140. Ο ιματισμός των χειρουργείων απαγορεύεται να είναι μάλλινος ή συνθετικός:**
- a) λόγω του κινδύνου σπινθήρων στατικού ηλεκτρισμού και ανάφλεξης των πτητικών αερίων.
  - b) για την αποφυγή υπερθέρμανσης του προσωπικού που το φορά για αρκετές ώρες
  - c) λόγω μεγάλου οικονομικού κόστους
  - d) γιατί δεν είναι δυνατή η αποστείρωσή τους.
- 141. Για την απόθεση των ιστών στο χειρουργείο χρησιμοποιείται:**
- a) το βελονοκάτοχο
  - b) το άγκιστρο
  - c) η ανατομική λαβίδα
  - d) η χειρουργική λαβίδα
- 142. Η καλύτερη χρονική στιγμή για την περιποίηση στομίας του πεπτικού συστήματος είναι:**
- a) Νωρίς το πρωί
  - b) Αμέσως πριν το φαγητό
  - c) Αμέσως πριν την νυκτερινή κατάκλιση
  - d) 1 – 1,5 ώρα πριν το φαγητό
- 143. Δεν ανήκει στις μεθόδους αποστείρωσης:**
- a) η θερμότητα
  - b) η βαθιά κατάψυξη
  - c) η ακτινοβολία
  - d) τα χημικά μέσα
- 144. Είναι αδύνατη η μετάγγιση ασθενούς με:**
- a) αιμοπετάλια
  - b) πλάσμα
  - c) αιμοσφαιρίνη
  - d) συμπυκνωμένα ερυθρά

**145. Δεν ανήκει στα είδη των ουροκαθετήρων:**

- a) Folley
- b) Nelaton
- c) Tieman
- d) Segstaken – blakmore

**146. Πόσους ουροκαθετήρες θα πάρει μαζί του ο νοσηλευτής, κατά την ετοιμασία του set καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως;**

- a) 1
- b) 2-3
- c) Όλα τα μεγέθη ( για να βρει το κατάλληλο)
- d) 4-5

**147. Η πιο σημαντική νοσηλευτική ενέργεια κατά την πρόληψη των κατακλίσεων είναι:**

- a) η τοποθέτηση ειδικών επιθεμάτων
- b) η τοποθέτηση αεροστρώματος
- c) η αλλαγή θέσεων του ασθενή ανά 2 ώρες
- d) η αλλαγή θέσεων του ασθενή πριν από κάθε νοσηλεία

**148. Συμπτώματα των νοσημάτων του ουροποιητικού συστήματος είναι:**

- a) Πυρετός , Υπέρταση, Οίδημα
- b) Πυρετός , Εμετός, Διάρροια
- c) Πυρετός , Αδυναμία, Μυαλγία
- d) Αιματέμεση, Ζάλη, Βήχας

**149. Στις ενδείξεις καθετηριασμού της ουροδόχου κύστεως ανήκουν:**

- a) Άλγος άνω κοιλίας, σανιδώδης κοιλία.
- b) Πυρετός, πόνος στο δεξιό υπογάστριο.
- c) Επίσχεση ούρων, κωματώδεις καταστάσεις.
- d) Μετεωρισμός, αιμωδία, ανορεξία

**150. Ο νοσηλευτής κατά την ρινορραγία σε κλινήρη ασθενή, προβαίνει στις ακόλουθες ενέργειες:**

- a) ανύψωση κρεβατιού και τοποθέτηση ασθενή σε καθιστή θέση με το κεφάλι γεμμένο προς τα μπρος.
- b) τοποθέτηση ασθενή σε κατάρροπη θέση
- c) τοποθέτηση ασθενή σε πρινή θέση
- d) μετακίνηση ασθενή στην πολυθρόνα

**151. Στα είδη των επιδέσμων ανήκουν ο:**

- a) Σπειροειδής και ο κυλινδρικός
- b) Κυλινδρικός, τριγωνικός και ελαστικός
- c) Τριγωνικός και σπειροειδής
- d) Ελαστικός και σπειροειδής

**152. Αιτιολογικός παράγοντας δημιουργίας χολολίθων είναι:**

- a) η διατροφή
- b) τα νεοπλάσματα
- c) η συστροφή εντέρου
- d) ο παραλυτικός ειλεός

**153. Στους θεραπευτικούς σκοπούς της βρογχοσκόπησης ανήκουν:**

- a) η λήψη βιοψίας για ιστολογική εξέταση
- b) η αφαίρεση ξένου σώματος
- c) ο προσδιορισμός των σημείων αιμορραγίας
- d) η εντόπιση και εκτίμηση ενός όγκου

**154. Όργανα βελτίωσης των συνθηκών εργασίας στην επιχείρηση:**

- a) Ιατρός Εργασίας, Τεχνικός Ασφαλείας, Επιτροπή Υγείας και Ασφάλειας των Εργαζομένων, Εξωτερικές Υπηρεσίες Προστασίας και Πρόληψης
- b) Πρώτες βοήθειες, Τεχνικός Ασφαλείας, Σύλλογος εργαζομένων
- c) Ιατρός Εργασίας, Τεχνικός Ασφαλείας, Ι.Κ.Α.
- d) Επιτροπή Υγείας και Ασφάλειας των Εργαζομένων, Ι.Κ.Α.

**155. Οι βαθμοί απώλειας συνείδησης είναι κατά σειρά:**

- a) λιποθυμία, κώμα, λήθαργος
- b) λιποθυμία, λήθαργος, κώμα
- c) κώμα, λιποθυμία, λήθαργος
- d) λήθαργος, λιποθυμία, κώμα

**156. Το πρώτο στάδιο των κατακλίσεων χαρακτηρίζεται από:**

- a) σκοτεινόχρωμο δέρμα
- b) πλήρης καταστροφή των στοιβάδων του δέρματος
- c) εμφάνιση μόλυνσης, δυσοσμίας και πύου
- d) ερυθρότητα δέρματος που δεν υποχωρεί μετά από 15' σε αλλαγή θέσης

**157. Ενδείξεις καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως είναι:**

- a) άλγος άνω κοιλίας, σανιδώδης κοιλία
- b) πυρετός, πόνος στο δεξιό υπογάστριο
- c) επίσχεση ούρων, κωματώδεις καταστάσεις
- d) μετεωρισμός, αιμωδία, ανορεξία

**158. Στην μετεγχειρητική φροντίδα ασθενή με αφαίρεση προστάτη:**

- a) απαιτείται συνεχής παρακολούθηση για αιμορραγία.
- b) απαιτείται έλεγχος των παροχετεύσεων για απόφραξη από κοπρόλιθους.
- c) δεν απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή στον ουροκαθετήρα και την φροντίδα του.
- d) απαιτείται έλεγχος για ρινορραγία

**159. Ο νοσηλευτής κατά την ρινορραγία καθησυχάζει τον ασθενή και του συστήνει**

- a) να αναπνέει από το στόμα να φτύνει και να μην καταπίνει το αίμα
- b) να ξαπλώσει ήρεμα και να περιμένει να σταματήσει
- c) να αναπνέει από το στόμα και να καταπίνει το αίμα
- d) να γυρίσει το κεφάλι προς τα πίσω μέχρι να σταματήσει

**160. Απαγορεύεται ασθενής με κάταγμα σπονδυλικής στήλης να λαμβάνει διατροφή:**

- a) πλούσια σε κυτταρίνη
- b) πλούσια σε βιταμίνες, μέταλλα, ιχνοστοιχεία
- c) υψηλής διατροφικής αξίας
- d) υψηλής θερμιδικής αξίας

**161. Σε έλλειψη του ενζύμου G6PD ισχύουν τα παρακάτω :**

- a) αντιμετωπίζεται μόνο φαρμακευτικά
- b) συστήνεται η αποφυγή συγκεκριμένων ουσιών και φαρμάκων
- c) δεν εξαρτάται από τη λήψη συγκεκριμένων ουσιών και φαρμάκων
- d) χορηγείται οξυγόνο

**162. Σχετικά με το εξάνθημα αλλεργικής αιτιολογίας πρέπει να γίνεται:**

- a) Λήψη ζωτικών σημείων
- b) Παρακολούθηση και για άλλα συμπτώματα
- c) Μέτρηση προσλαμβανόμενων - αποβαλλόμενων υγρών
- d) Εξασφάλιση ατμόσφαιρας υψηλής υγρασίας

(ii) Να συμπληρώσετε με τους κατάλληλους όρους τα κενά στις παρακάτω προτάσεις.

163. Το ..... ρυθμίζει το ύψος της πλάτης του ασθενή στις διάφορες θέσεις (ημι-fowler, fowler κλπ.).
164. Κατά την χορήγηση της φαρμακευτικής αγωγής στον ασθενή, ο νοσηλευτής θα πρέπει να δίνει:

Στο σωστό άρρωστο

Το σωστό φάρμακο

.....

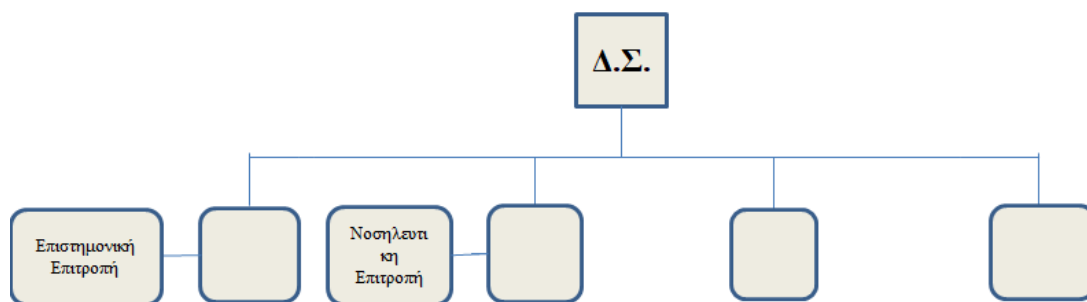
Με το σωστό τρόπο

Τη σωστή ώρα

165. Οι βασικές αρχές νοσηλείας είναι οι εξής:

- προαγωγή της υγείας
- σχεδιασμός, οργάνωση και προγραμματισμό.....φροντίδας.
- προστασία ασθενών από ..... και ατυχήματα.
- σεβασμός στη.....και.....του ασθενή.

166. Να συμπληρωθούν οι υπηρεσίες που λείπουν από το συγκεκριμένο οργανόγραμμα νοσοκομείου:



167. Στο εξωτερικό της φιάλης ενός ορού προς χορήγηση, πρέπει να αναγράφεται:

- .....
- Ο αριθμός του θαλάμου
- Ο αριθμός της κλίνης
- .....

ε) Η δόση του φαρμάκου που προστέθηκε

**168. Πριν τη χορήγηση αίματος σε ασθενή, ο νοσηλευτής πρέπει να πιστοποιήσει:**

- Το ονοματεπώνυμο του ασθενή
- Το βαθμό συμβατότητας
- .....
- Την ημερομηνία λήξης
- Την υπογραφή του γιατρού

**169.** Περιτοναϊκή κάθαρση είναι η τεχνική που γίνεται στην περιτοναϊκή κοιλότητα του ασθενή για να υποκαταστήσει την \_\_\_\_\_ του λειτουργία. (νεφρική, ηπατική)

**170.** Αιμοκάθαρση είναι η διαδικασία κατά την οποία ο ασθενής συνδέεται με μηχανήμα που αντλεί \_\_\_\_\_ (αίμα, ούρα) και με ειδικό φίλτρο \_\_\_\_\_ (καθαρίζει, οξυγονώνει) τα μεταβολικά προϊόντα.

**171.** Κύριοι παράγοντες κινδύνου στα νοσοκομεία είναι οι \_\_\_\_\_ (φυσικοί, μαθησιακοί), \_\_\_\_\_ (χημικοί, παιδαγωγικοί), βιολογικοί, οργανωτικοί, εργονομικοί και οι ψυχοκοινωνικοί.

**172.** Ο παιδικός υποκλυσμός διαφέρει από εκείνον του ενήλικα στην ..... και στο ..... του υγρού.

**173.** Τα παιδιά δεν πρέπει να αντιμετωπίζονται σαν ..... αλλά ως άτομα με δική τους προσωπικότητα.

**174.** Η σπουδαιότερη ψυχολογική ανάγκη του παιδιού είναι η ..... και η .....

**(iii) Ιεραρχήστε τα παρακάτω.**

**175. Τοποθετήστε κατά σειρά προτεραιότητας τις εργασίες του νοσηλευτικού προσωπικού, κατά την εισαγωγή του ασθενή μέσω των εξωτερικών ιατρείων είναι:**

- Αξιολόγηση της κατάστασης του ασθενή
- Βοήθεια στην κλινική ιατρική εξέταση
- Τοποθέτηση στο εξεταστικό κρεβάτι - κλήση του γιατρού
- Ενημέρωση του νοσηλευτικού τμήματος για την εισαγωγή
- Λήψη ζωτικών σημείων

**176. Κατά την τοπική καθαριότητα της γυναίκας η σωστή σειρά του πλυσίματος είναι:**

- εφήβαιο
- έξω γεννητικά όργανα
- περίνεο
- έσω επιφάνεια μηρών

**177. Να μπουν στη σωστή σειρά οι ανάγκες του ατόμου κατά Maslow:**

- στοργής και αναγνώρισης
- δημιουργικότητας
- αισθητικές
- φυσικές ή βασικές ανάγκες
- ασφάλειας
- αποδοχής
- γνωρίζει και καταλαβαίνει

**178. Τοποθετήστε κατά σειρά προτεραιότητας τα στάδια της νοσηλευτικής διεργασίας:**

- εκτίμηση της κατάστασης του ασθενούς
- προγραμματισμός
- εφαρμογή
- ανάλυση ευρημάτων
- αξιολόγηση αποτελεσμάτων

**179. Να τοποθετηθούν στη σωστή σειρά, οι ενέργειες που προβαίνει ο νοσηλευτής μετά την παραλαβή του ασθενούς από το χειρουργείο:**

- Η τακτοποίησή του στην κατάλληλη θέση.
- Έλεγχος τραύματος για τυχόν αιμορραγία.
- Μέτρηση και καταγραφή του ποσού των παροχετεύσεων
- Έλεγχος ζωτικών σημείων.

(iv) Αντιστοίχισης:

180. Αντιστοιχίστε την πάθηση με το ανάλογο σύστημα:

1.σπειραματονεφρίτιδα
2.σκωληκοειδίτιδα
3.αγγειίτιδα
4.χολολιθίαση
5.βρογχίτιδα
6.ουρολοίμωξη
7.πλευρίτιδα

A. ΠΕΠΤΙΚΟ
B. ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ
Γ. ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ
Δ. ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟ

1.....

4.....

7.....2.....

5.....

3.....

6.....

181. Αντιστοιχίστε:

1. Η άμεση φροντίδα που παρέχεται από έναν τυχόντα αυτόπτη μαρτύρα στο θύμα ενός ατυχήματος ονομάζεται:	α. αιμορραγία
2. Η κατάσταση κατά την οποία το άτομο δεν έχει συνείδηση του εαυτού του και αυτών που συμβαίνουν στο περιβάλλον του ονομάζεται:	β. αρτηριακή πίεση
3. Το κύμα αίματος που γίνεται αισθητό στις περιφερικές αρτηρίες του σώματος μετά από κάθε συστολής της καρδιάς ονομάζεται:	γ. αρτηριακός σφυγμός
4. Η έξοδος αίματος από ένα ή περισσότερα αγγεία του κυκλοφορικού συστήματος ονομάζεται:	δ. πρώτες βοήθειες
	ε. απώλεια συνείδησης



1.... 2 .... 3 ... 4.....

**182. Αντιστοιχίστε:**

1.Διάρροια	A. Υποκλυσμός
2.Δυσκοιλιότητα	B. Συχνή αλλαγή ρούχων και ιματισμού
3.Εξάνθημα	Γ. Παρακολούθηση με καθημερινό ζύγισμα για έλεγχο αφυδάτωσης.
4.Δύσπνοια	Δ. Κατάλληλη θέση του παιδιού

1..... , 2..... , 3..... , 4 .....

**183. Αντιστοιχίστε:**

1. Αμηνόρροια	A. Μεγάλη απώλεια αίματος εντός έμμηνης ρύσης
2. Δυσμηνόρροια	B. Ισχυρός πόνος κατά την έμμηνο ρύση
3. Μητρορραγία	Γ. Τέλεια απουσία έμμηνης ρύσης
4. Υπερμηνόρροια	Δ. Εμφάνιση ποσότητας αίματος εκτός έμμηνης ρύσης.

1..... , 2..... , 3 ....., 4.....

**184. Αντιστοιχίστε:**

1. Στάδιο διαστολής	A. Πλήρη διαστολή
2. Στάδιο εξώθησης	B. Τομή περινέου
3. Υστεροτοκία	Γ. Έξοδος πλακούντα
4. Περινεοτομή	Δ. Έξοδος νεογνού

1 ....., 2 ....., 3..... , 4.....

## 185. Νεογνά που γεννιούνται :

	ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ		ΟΝΟΜΑΖΟΝΤΑΙ
A	Πριν τις 38 εβδομάδες	1	υπερώριμα
B	38-40 εβδομάδες	2	πρόωρα
Γ	Πάνω από 42 εβδομάδες	3	Τελειόμηνα
	α....., β....., γ.....		

(v) Να χαρακτηρίσετε με Σ( σωστό) ή με Λ(λάθος) τις παρακάτω προτάσεις.

186. α) Ο φυσιολογικός ορός ( NaCl 0.9%) και το διάλυμα γλυκόζης ( Dextrose/W 5%) είναι ισότονα διαλύματα. Σ-Λ  
β) Ο λιγότερος χρόνος που απαιτείται για την χορήγηση φαρμάκου απευθείας ενδοφλεβίως με σύριγγα είναι ένα(1) λεπτό. Σ-Λ
187. α) Επιτρέπεται η χορήγηση φαρμάκου με ενδομυϊκή ένεση σε αιμορροφιλικούς ασθενείς. Σ-Λ  
β) Η ολική παρεντερική διατροφή γίνεται μέσω κεντρικής φλεβικής γραμμής. Σ-Λ
188. α) Η πλύση αυτιού αποφεύγεται όταν το ξένο σώμα απορροφά το νερό (φακή ρεβίθι). Σ-Λ  
β) Η πλύση αυτιού γίνεται από τον νοσηλευτή. Σ-Λ
189. α) Κατά την επίσταξη ασκούμε πίεση των πτερυγίων της μύτης εξωτερικά για να προκληθεί αιμόσταση. Σ-Λ  
β) Κατά την μετεγχειρητική νοσηλευτική φροντίδα ασθενή με αμυγδαλεκτομή αποφεύγονται οι τροφές που είναι ξινές πικάντικες και οι χυμοί γιατί ερεθίζουν την τραυματική περιοχή και αυξάνουν τον πόνο. Σ-Λ
190. α) Στην ενστάλαξη κολλυρίου κατεβάζουμε το κάτω βλέφαρο προς τα κάτω ή ανασηκώνουμε το πάνω βλέφαρο. Σ-Λ  
β) Ο ασθενής κατά την χειρουργική επέμβαση του ματιού δεν χρειάζεται να είναι νηστικός. Σ-Λ
191. α) Η νοσηλευτική παρέμβαση στον φυσιολογικό ίκτερο στο νεογνό περιορίζεται στην παρακολούθηση και στην καθημερινή παρατήρηση του δέρματος και των βλεννογόνων με το φως της ημέρας. Σ-Λ

β ) Όταν ένα παιδί παρουσιάζει πολλές διάρροιες και ειδικά είναι κάτω των (3) τριών ετών συνιστάται στενή παρακολούθηση, ζύγισμα, μέτρηση προσλαμβανόμενων και αποβαλλόμενων και χορήγηση υγρών για αντιμετώπιση της αφυδάτωσης. Σ-Λ

- 192.** α) Στην δερματική έλξη τοποθετούμε μεγαλύτερο βάρος από την σκελετική έλξη. Σ-Λ  
β) Σε ασθενή που φέρει έλξη τοποθετούμε κάτω από τις πατούσες ξύλινα υποστηρίγματα για την αποφυγή βλαιοποδίας. Σ-Λ
- 193.** α) Ο ασθενής με έλξη τοποθετείται σε κρεβάτι με μαλακό στρώμα. Σ-Λ  
β) Αμέσως μετά την αφαίρεση του γύψου ο ασθενής μπορεί να γυρίσει κανονικά στις προηγούμενες δραστηριότητές του. Σ-Λ
- 194.** Βασικές Αρχές Νοσηλείας είναι:  
α) Η διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας του οργανισμού και η προαγωγή της υγείας. Σ-Λ  
β) Ο σχεδιασμός, οργάνωση και προγραμματισμός της οικονομικής φροντίδας του νοσηλευτικού ιδρύματος. Σ-Λ
- 195.** Βασικές Αρχές Νοσηλείας είναι:  
α) Προστασία ασθενών από ενδοноσοκομειακές λοιμώξεις και ατυχήματα. Σ-Λ  
β) Σεβασμός στην προσωπικότητα και ατομικότητα του κάθε αρρώστου. Σ-Λ
- 196.** α) Εμβοές είναι η ύπαρξη θορύβων στο αυτί. Σ- Λ  
β) Σε παρακέντηση τυμπάνου τοποθετούμε τον ασθενή καθιστό σε καρέκλα με ελαφρά κλίση του κεφαλιού στην αντίθετη πλευρά του πάσχοντος αυτιού. Σ- Λ
- 197.** Μέτρα προστασίας από την Ιονίζουσα Ακτινοβολία είναι η χρήση μετρητή ακτινοβολίας, μολύβδινης ποδιάς, η συντήρηση του ακτινολογικού μηχανήματος, η απομάκρυνση δύο μέτρων απόστασης από την κατεύθυνση στόχευσης του ακτινολογικού μηχανήματος. Σ-Λ
- 198. Βρείτε το λάθος στην παρακάτω ερώτηση:**  
Στις επιπλοκές του καθετηριασμού της υποκλειδίας φλέβας ανήκει:
- a) η εμβολή αέρα
  - b) η γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση
  - c) ο πνευμοθώρακας
  - d) ο αιμοθώρακας

**199. Βρείτε την λάθος απάντηση:**

Στα στάδια του προγραμματισμού της νοσηλευτικής διεργασίας ανήκει:

- a) η επισήμανση των σημείων εκείνων που χρειάζονται τροποποίηση κατά τη διάρκεια της νοσηλευτικής φροντίδας
- b) η ταξινόμηση των προβλημάτων
- c) η διατύπωση των νοσηλευτικών σκοπών
- d) ο καθορισμός των νοσηλευτικών παρεμβάσεων
- e) ο καθορισμός των κριτηρίων αξιολόγησης των αποτελεσμάτων

**200. Βρείτε την λάθος απάντηση.**

Στους σκοπούς για τους οποίους τοποθετείται μιας έλξη ανήκει η:

- a) χαλάρωση μυϊκού σπασμού
- b) κινητοποίηση της άρθρωσης
- c) διόρθωση της παραμόρφωσης
- d) ελάττωση του πόνου

### 3. Πρακτικό Μέρος: Εργαστηριακές Ασκήσεις Εξετάσεων Πιστοποίησης Αποφοίτων Μεταλυκειακού Έτους – Τάξη Μαθητείας ΕΠΑ.Λ.

1. Λουτρό καθαριότητας σε κλινήρη ασθενή
2. Ειδικές θέσεις ασθενή
3. Χορήγηση φαρμάκων per os
4. Χορήγηση φαρμάκων ενδομυϊκά
5. Χορήγηση φαρμάκων υποδοριώς
6. Χορήγηση φαρμάκων ενδοφλεβίως
7. Χορήγηση υπόθετου σε κλινήρη ασθενή
8. Εμπλουτισμός ορού
9. Τοποθέτηση ορού σε ασθενή που φέρει φλεβοκαθετήρα
10. Αλλαγή ορού
11. Χορήγηση οξυγόνου με μάσκα Venturi
12. Χορήγηση οξυγόνου με γυαλάκια ρινός
13. Λήψη και καταγραφή αρτηριακής πίεσης
14. Λήψη και καταγραφή σφυγμού και αναπνοών
15. Λήψη και καταγραφή θερμοκρασίας
16. Καταγραφή ειδικών σημάνσεων στο θερμομετρικό διάγραμμα
17. Πραγματοποίηση υποκλυσμού σε άρρωστο
18. Σίτιση σε ασθενή που φέρει ρινογαστρικό καθετήρα
19. Ετοιμασία δίσκου τοποθέτησης ρινογαστρικού καθετήρα
20. Προεγχειρητική ετοιμασία ασθενούς
21. Στρώσιμο χειρουργικής κλίνης και ετοιμασία απαραίτητου εξοπλισμού για την υποδοχή του αρρώστου
22. Μετεγχειρητική φροντίδα ασθενούς
23. Τοποθέτηση αποστειρωμένων γαντιών
24. Ετοιμασία δίσκου καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως
25. Λήψη δείγματος ούρων από ουροκαθετήρα και αποστολή του για εξέταση
26. Εφαρμογή ενστάλαξης κολλυρίου στο μάτι
27. Τοποθέτηση οφθαλμικής αλοιφής
28. Ενστάλαξη φαρμάκου στο αυτί
29. Εφαρμογή τοπικής καθαριότητας σε επίτοκο
30. Λούσιμο κεφαλής σε λεχωίδα