

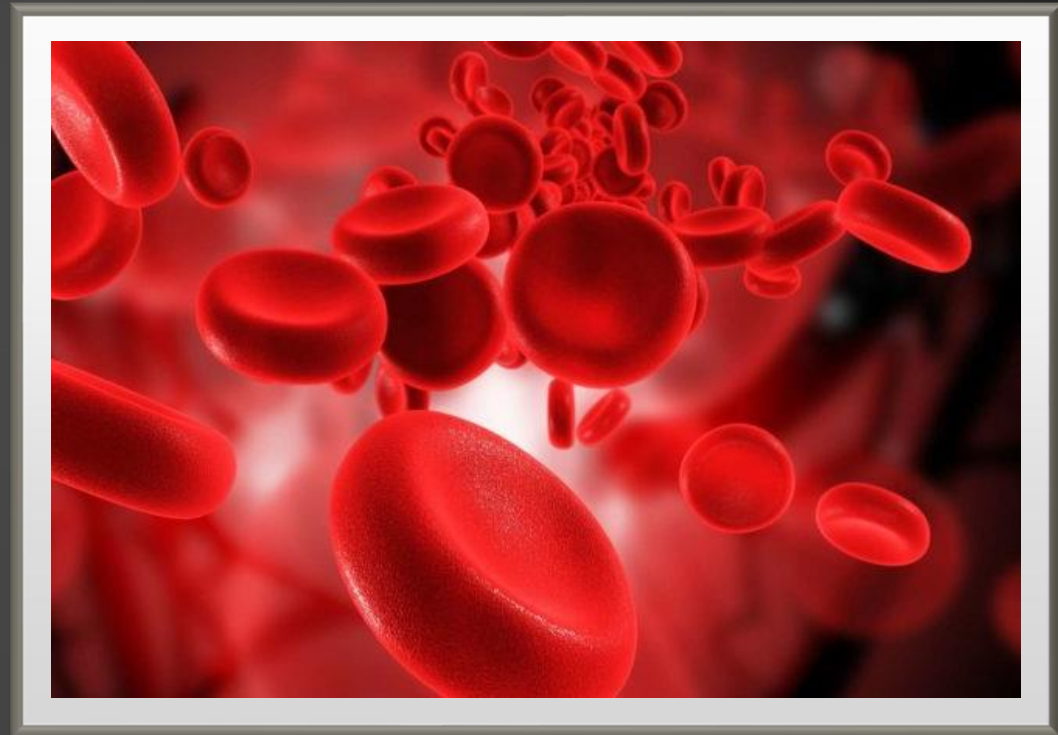
The background features a warm, orange-to-red color palette. On the left, there is a dark silhouette of a human head in profile, facing left. The rest of the background is filled with a complex, fractal-like pattern of interconnected lines and dots, resembling a microscopic view of biological tissue or a complex network. A dark, semi-transparent rectangular box is centered horizontally and vertically, containing the title and author information in white and orange text.

ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΣΤΕΛΕΧΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΕΙΣΗΓΗΤΗΡΙΑ: ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ

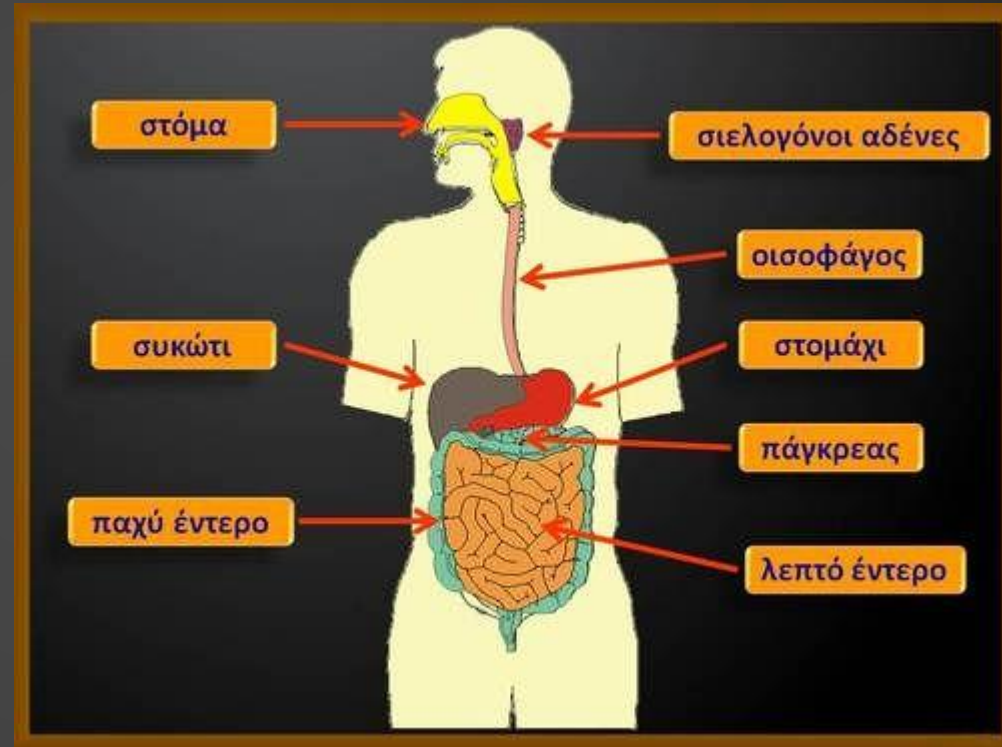
Α. ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΑΙΜΑΤΟΣ

- ΑΝΑΙΜΙΕΣ
- ΙΣΧΑΙΜΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΑ
- ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ



Β. ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΠΕΠΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

- ΟΙΣΟΦΑΓΙΤΙΔΑ
- ΓΑΣΤΡΙΤΙΔΑ
- ΠΕΠΤΙΚΑ ΕΛΚΗ
- ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ
- ΕΛΚΩΔΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ
- ΝΟΣΟΣ ΤΟΥ CROHN
- ΕΥΕΡΕΘΙΣΤΟ ΕΝΤΕΡΟ
- ΕΚΚΟΛΠΩΜΑΤΩΣΗ ΕΝΤΕΡΟΥ
- ΗΠΑΤΟΠΑΘΕΙΕΣ
- ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΕΙΕΣ
- ΠΑΓΚΕΑΤΙΤΙΔΑ



ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΑΙΜΑΤΟΣ

ΑΙΜΑ:

ΖΩΝΤΑΝΟΣ ΡΕΥΣΤΟΣ ΙΣΤΟΣ ΠΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΕΝΑΙΩΡΗΜΑ
ΈΜΜΟΡΦΩΝ ΣΤΟΙΧΕΪΩΝ ΜΈΣΑ ΣΤΟ ΠΛΆΣΜΑ.

ΈΜΜΟΡΦΑ ΣΤΟΙΧΕΪΑ:

- Ερυθρά αιμοσφαίρια
- Λευκά αιμοσφαίρια
- Αιμοπετάλια

ΠΛΆΣΜΑ:

- Νερό 93%
- Ηλεκτρολύτες <1%
- Πρωτεΐνες 7%
- Θρεπτικές ουσίες
- Παραπροϊόντα μεταβολισμού
- Ορμόνες

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ



Το αίμα έχει χαρακτηριστική μεταλλική οσμή. Είναι ανοικτό ή βαθύ κόκκινο και συνήθως αναβλύζει, όταν σπάσει η αρτηρία. Το φλεβικό αίμα είναι σκούρο κόκκινο και ρέει σταθερά από μια φλέβα.

Το ανθρώπινο αίμα αποτελείται περίπου κατά 52%-62% από πλάσμα και κατά 38%-48% από κύτταρα.

ΤΑ ΚΥΤΤΑΡΑ ΤΟΥ ΑΪΜΑΤΟΣ ΕΊΝΑΙ:

- Τα **ερυθροκύτταρα**, που περιέχουν αιμοσφαιρίνη που μεταφέρει το οξυγόνο από τους πνεύμονες στους ιστούς, ως καύσιμο για το μεταβολισμό.
- Τα **λευκοκύτταρα**, που πρωταγωνιστούν στην άμυνα του οργανισμού.
- Τα **αιμοπετάλια**, που μαζί με ουσίες του πλάσματος προκαλούν την πήξη του αίματος.

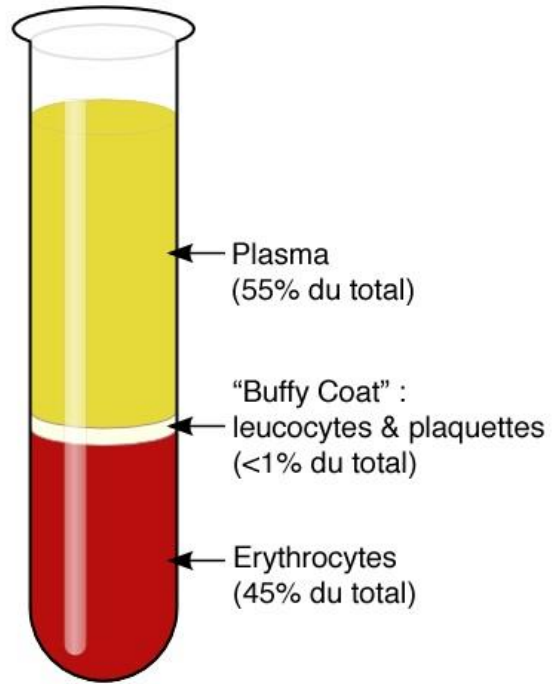
Όλες οι κυτταρικές μορφές του αίματος παράγονται αρχικά στο μυελό των οστών.

Όργανα που επηρεάζονται άμεσα από την κυκλοφορία του αίματος είναι:

ΚΑΡΔΙΑ-ΠΝΕΥΜΟΝΕΣ-ΗΠΑΡ-ΝΕΦΡΟΙ-ΛΕΜΦΑΔΕΝΕΣ-ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ



ΠΛΑΣΜΑ



Το πλάσμα εκτός από το ότι είναι η υγρή μεσοκυττάρια ουσία του αίματος, μεταφέρει στους πνεύμονες το διοξείδιο του άνθρακα που παράγεται από τις καύσεις και χρήσιμες ουσίες από το έντερο στο ήπαρ. Το υποκίτρινο χρώμα του οφείλεται, κατά κύριο λόγο, στο προϊόν αποικοδόμησης της αιμοσφαιρίνης, τη χολερυθρίνη.

Επίσης, το πλάσμα διακινεί:

A) ορμόνες από τους ενδοκρινείς αδένες στα όργανα-στόχους

B) φάρμακα προς τον τόπο δράσης τους ή προϊόντα του μεταβολισμού των φαρμάκων προς το ήπαρ ή τους νεφρούς.

ΠΛΑΣΜΑ

Ακόμη, μεταφέρει άχρηστες ουσίες στους νεφρούς.

Περιέχει πρωτεΐνες απαραίτητες για την πήξη και ηλεκτρολύτες για την ρύθμιση του Ph, ώστε να διατηρείται η ομοιόσταση.

Τέλος, με το νερό που περιέχει, φτάνει σε όλους τους ιστούς, μεταφέρει θερμότητα και διατηρεί μία ενιαία θερμοκρασία στο σώμα.



ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΑΙΜΑΤΟΣ

Οι παθήσεις του αίματος χωρίζονται σε δύο μεγάλες κατηγορίες:

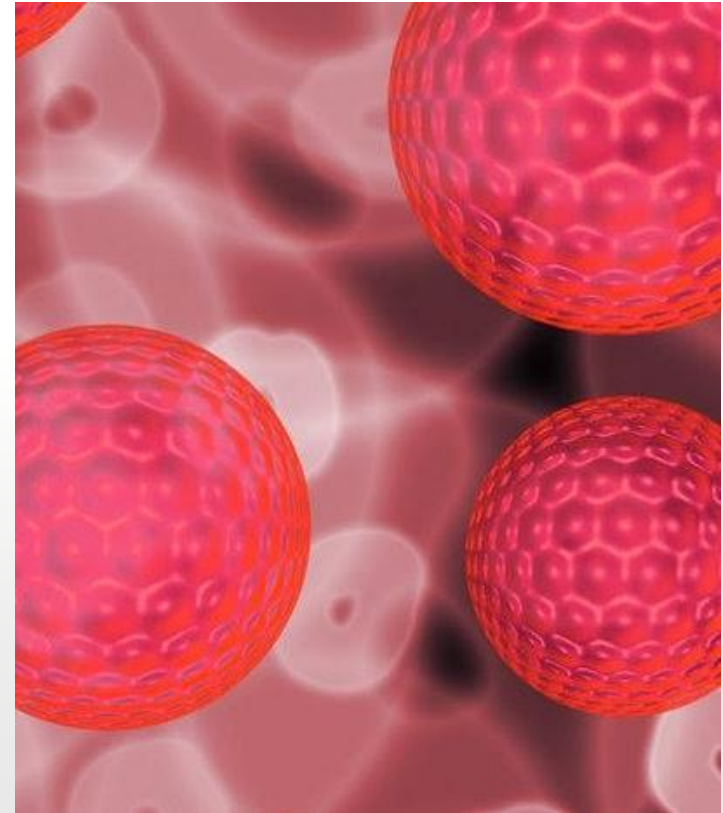
1. Σε αυτές που προκύπτουν από ελάττωση ενός ή περισσότερων συστατικών του αίματος. Τέτοιες είναι οι **αναιμίες**, οι **λεμφοπενίες**, **θρομβοπενίες** και οι **αιμορροφιλίες**.
2. Σε αυτές που προκύπτουν από υπερβολική παραγωγή ενός ή περισσότερων συστατικών του αίματος. Είναι συνήθως νεοπλασματικές παθήσεις, όπως οι **λευχαιμίες** και τα **λεμφώματα**.

Στην παρούσα ενότητα θα ασχοληθούμε με τις Αναιμίες.

ΑΝΑΙΜΙΕΣ

Αναιμία είναι η κατάσταση κατά την οποία η τιμή της αιμοσφαιρίνης βρίσκεται κατά μονάδα όγκου αίματος, κάτω από τα φυσιολογικά όρια, για το φύλο και την ηλικία του ατόμου. Επίσης, αναιμία προκαλείται από την έλλειψη ερυθρών αιμοσφαιρίων ή αν ελαττωθεί το ποσό της αιμοσφαιρίνης ή και τα δύο.

Η Αναιμία δεν είναι αυτοτελής νόσος αλλά αποτέλεσμα (ή σημείο) νόσου και έχει συνέπειες που επηρεάζουν όλο τον οργανισμό.





Η Αναιμία είναι μια διαταραχή στο αίμα, με πολλές μορφές. Κάθε μία με τη δική της αιτία.

Είναι μια κατάσταση κατά την οποία υφίσταται ανεπάρκεια σε υγιή ερυθρά αιμοσφαίρια, καθήκον των οποίων είναι αφενός η μεταφορά οξυγόνου από τους πνεύμονες στους ιστούς του σώματος και αφετέρου η μεταφορά διοξειδίου του άνθρακα στους πνεύμονες και η απομάκρυνσή τους με την εκπνοή.

Η αναιμία μπορεί να είναι προσωρινή ή μακροπρόθεσμη, ήπια ή σοβαρότερη. Αντιμετωπίζεται με την υιοθέτηση ενός υγιεινού διατροφολογίου, με τη λήψη συμπληρωμάτων ή και με την βοήθεια των ειδικών.

ΜΟΡΦΕΣ ΑΝΑΙΜΙΑΣ: ΑΙΤΙΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

1. ΣΙΔΗΡΟΠΕΝΙΚΗ ΑΝΑΙΜΙΑ

Αίτια:

Έλλειψη σιδήρου, ο οποίος είναι απαραίτητος για την παραγωγή αιμοσφαιρίνης, βασικού συστατικού των ερυθρών αιμοσφαιρίων.

Σιδηροπενική αναιμία συναντάμε συχνά σε εγκύους ή σε γυναίκες με βαριά έμμηνο ρύση, αλλά και στους αθλητές.

Αντιμετώπιση:

Συνίσταται η λήψη συμπληρωμάτων σιδήρου και ο εμπλουτισμός του καθημερινού διατροφολογίου με τρόφιμα πλούσια σε σίδηρο, όπως δημητριακά, πράσινα φυλλώδη λαχανικά, όσπρια, καστανό ρύζι, λευκό ή κόκκινο κρέας, ξηροί καρποί, ψάρια, αυγά, αποξηραμένα φρούτα. Λήψη αντιόξινων όπως βιταμίνη C που βελτιώνει την απορρόφηση του σιδήρου.

2. ΔΡΕΠΑΝΟΚΥΤΤΑΡΙΚΗ ΑΝΑΙΜΙΑ

Αίτια:

Η δρεπανοκυτταρική αναιμία είναι κληρονομική. Ευθύνεται για αυτή μια ελαττωματική μορφή αιμοσφαιρίνης που αναγκάζει τα ερυθρά αιμοσφαίρια να αποκτήσουν ένα ανώμαλο σχήμα. Αυτά τα ακανόνιστα σε σχήμα αιμοσφαίρια πεθαίνουν πρόωρα, με αποτέλεσμα μια χρόνια έλλειψη ερυθρών αιμοσφαιρίων.

Αντιμετώπιση:

Δυστυχώς δεν υπάρχει θεραπεία για τη δρεπανοκυτταρική αναιμία, έτσι η αντιμετώπιση της νόσου είναι υποστηρικτική και διά βίου και στοχεύει στην αντιμετώπιση των οξέων προβλημάτων, στη μείωση του πόνου και την πρόληψη των επιπλοκών. Οι γιατροί μπορεί επίσης, μεταξύ άλλων, να συστήσουν μεταγγίσεις αίματος, οξυγονοθεραπεία, χορήγηση σιδήρου και αναλγητικών.

3. ΜΕΓΑΛΟΒΛΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΙΜΙΑ

Αίτια: Συμπληρωματικά με τον σίδηρο, το σώμα μας χρειάζεται φυλλικό οξύ και βιταμίνη B-12 για να παράγει αρκετά υγιή ερυθρά αιμοσφαίρια. Η ανεπάρκεια των παραπάνω θρεπτικών συστατικών στον οργανισμό μας μπορεί να προκαλέσει μειωμένη παραγωγή ερυθρών αιμοσφαιρίων.

Αντιμετώπιση: Στην περίπτωση της μεγαλοβλαστικής αναιμίας, η θεραπεία περιλαμβάνει πρόσληψη αυτών των βιταμινών μέσω συμπληρωμάτων διατροφής.

4. ΑΙΜΟΛΥΤΙΚΗ ΑΝΑΙΜΙΑ

Αίτια: Αιμολυτική αναιμία αναπτύσσεται όταν τα ερυθρά αιμοσφαίρια καταστρέφονται με ταχύτερο ρυθμό από αυτόν με τον οποίο ο μυελός των οστών τα αντικαθιστά. Η πάθηση μπορεί να είναι κληρονομική ή επίκτητη.

Αντιμετώπιση: Το σχέδιο θεραπείας μπορεί να περιλαμβάνει φαρμακευτική αγωγή, πλασμαφαίρεση, μεταγγίσεις αίματος κ.ά.. Όταν η νόσος είναι ήπιας μορφής και δεν επιδεινώνεται, ενδέχεται να μην χρειάζεται κάποια θεραπεία, αλλά μόνο παρακολούθηση.

5. Αναιμία Χρόνιας Νόσου

Αίτια: Ορισμένες ασθένειες, όπως ο καρκίνος, η ρευματοειδής αρθρίτιδα, η νεφρική νόσος και άλλες οξείες ή χρόνιες φλεγμονώδεις ασθένειες, μπορούν να επηρεάσουν την παραγωγή ερυθρών αιμοσφαιρίων.

Αντιμετώπιση: Η θεραπεία επικεντρώνεται στην αντιμετώπιση του υποκείμενου νοσήματος. Εάν τα συμπτώματα επιδεινωθούν, η μετάγγιση αίματος μπορεί να βοηθήσει στην τόνωση της παραγωγής ερυθρών αιμοσφαιρίων.

6. Αναιμίες που σχετίζονται με νόσο του μυελού των οστών

Αίτια: Ασθένειες, όπως η λευχαιμία και η μυελοϊνωση, μπορούν να επηρεάσουν αρνητικά την παραγωγή αίματος στον μυελό των οστών.

Αντιμετώπιση: Η θεραπεία περιλαμβάνει φαρμακευτική αγωγή, χημειοθεραπεία ή μεταμόσχευση μυελού των οστών.

7. Θαλασσαιμία (Μεσογειακή αναιμία)

Αίτια: Η θαλασσαιμία προκαλείται από μεταλλάξεις στο DNA των κυττάρων που παράγουν αιμοσφαιρίνη. Οι μεταλλάξεις αυτές μεταδίδονται από τους γονείς στα παιδιά.

Αντιμετώπιση: Στη θεραπεία της μεσογειακής αναιμίας συμπεριλαμβάνονται μεταξύ άλλων συμπληρώματα φυλλικού οξέος, μεταγγίσεις αίματος και μεταμοσχεύσεις μυελού των οστών.

8. Απλαστική αναιμία

Αίτια: Αυτή η σπανιότερη μορφή αναιμίας εμφανίζεται όταν ο οργανισμός μας δεν παράγει αρκετά ερυθρά αιμοσφαίρια, λόγω λοιμώξεων, ορισμένων φαρμάκων, αυτοάνοσων νοσημάτων και έκθεσης σε τοξικές χημικές ουσίες.

Αντιμετώπιση: Η θεραπεία και για αυτήν την αναιμία περιλαμβάνει μεταγγίσεις αίματος.

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΝΑΙΜΙΑΣ

Οι φυσιολογικές τιμές εξαρτώνται από:

- Το φύλο
- Την ηλικία
- Την γεωγραφική περιοχή & υψόμετρο
- Κάπνισμα



ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΑΝΑΙΜΙΑΣ

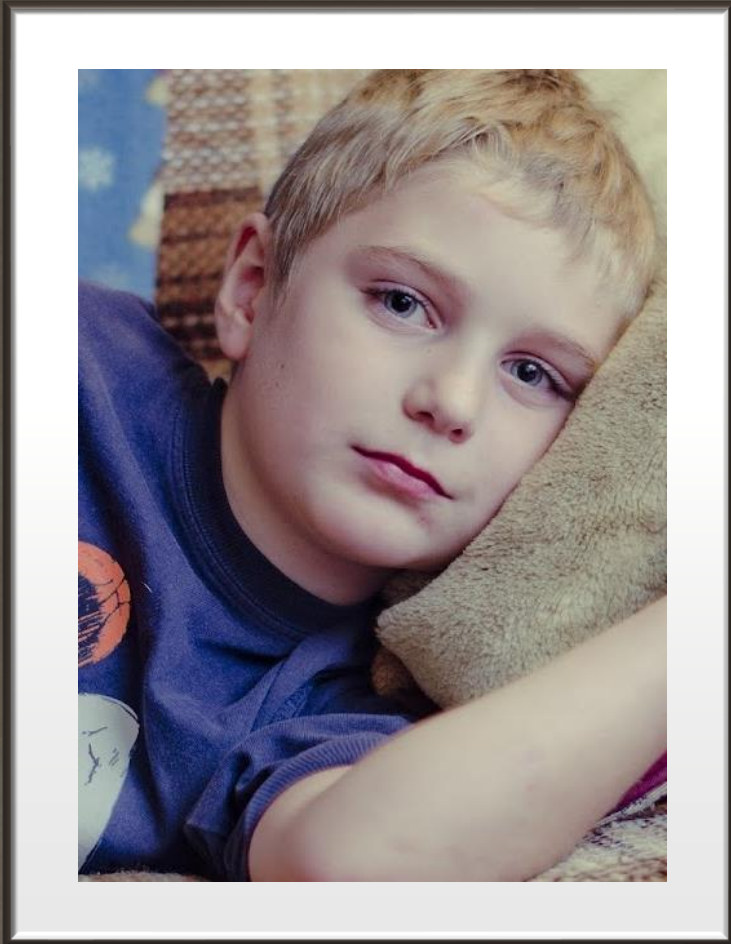
- Υπνηλία- Αδυναμία συγκέντρωσης
- Ωχρότητα



ΓΛΩΣΙΤΙΔΑ



ΚΟΙΛΟΝΥΧΙΑ



ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΑΝΑΙΜΙΑΣ ΣΤΗ ΖΩΗ

- Κόπωση
- Κατάθλιψη
- Μειωμένη ικανότητα εργασίας
- Διαταραχή κοινωνικών εκδηλώσεων
- Σεξουαλική δυσλειτουργία
- Αδυναμία συγκέντρωσης
- Ελαττωμένη ικανότητα άσκησης

ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗΣ

Ποιο ή ποια από τα παρακάτω δεν σχετίζονται με την αναιμία;

1. Δύσπνοια
2. Φυσήματα
3. Ελάττωση της αρτηριακής πίεσης
4. Ταχυκαρδία
5. Αύξηση πηκτικότητας αίματος
6. Οιδήματα κάτω άκρων

Στην σιδηροπενική αναιμία το κύριο πρόβλημα είναι;

1. Αδυναμία σύνδεσης του σιδήρου με την αίμη λόγω έλλειψης ενζύμων
2. Σύνθεση ελαττωματικής αιμοσφαιρίνης από λανθασμένο γόνο που δεν έχει εντολή για χρησιμοποίηση σιδήρου
3. Ατελής ωρίμανση αιμοσφαιρίων που δεν γεμίζουν με αιμοσφαιρίνη λόγω έλλειψης σιδήρου
4. Ανεπαρκής κατασκευή αιμοσφαιρίνης λόγω έλλειψης σιδήρου
5. Αδυναμία του μυελού των οστών να χρησιμοποιήσει το σίδηρο για την κατασκευή της αίμης

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ- ΑΠΟΡΙΕΣ;

