

# Κούκλες από ... σπίτι

Μικρές ηλιαχτίδες ενδυνάμωσης και φροντίδας  
μέσα από το ... παράθυρο!



Συναισθάνομαι – Συνδέομαι – Ονειρεύομαι – Δημιουργώ – Μοιράζομαι

# Ιωάννα Μενδρινού

Εξ αποστάσεως Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα  
πρόληψης και υποστήριξης σε καταστάσεις κρίσεων  
ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ, Α΄, Β΄ ΚΑΙ Γ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

υλικό εκπαιδευτικού προγράμματος

Επιμέλεια Γραφικών - Animation - Εντύπων

**Πηνελόπη Κερασοβίτη**

Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δ΄ Αθήνας

Κέντρο Πρόληψης Γλυφάδας (ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α.)

Επιστημονικά Υπεύθυνη: **Μελίνα Χαρατσίδου**

Ινστιτούτο Ρητορικών και Επικοινωνιακών  
Σπουδών Ελλάδας (Ι.Ρ.Ε.Σ.Ε.)



## ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Διεύθυνση Π.Ε. Δ' Αθήνας  
(δια της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας)

ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α. Κέντρο Πρόληψης Γλυφάδας

Ινστιτούτο Ρητορικών και Επικοινωνιακών  
Σπουδών Ελλάδας (Ι.Ρ.Ε.Σ.Ε.)



\* Το υλικό διανέμεται **ΔΩΡΕΑΝ**, στις/στους ενδιαφερόμενες/ους να το υλοποιήσουν με τις/τους μαθήτριες/ές τους.

ΣΥΓΓΡΑΦΗ - ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ.  
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟΥ  
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ (ΟΔΗΓΟΣ) &  
ΥΛΙΚΟΥ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

**Ιωάννα Μενδρινού**  
Διδάκτορας ΕΚΠΑ  
Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Διεύθυνσης  
Π.Ε. Δ' Αθήνας  
Εκπαιδευτικός ΠΕ Νηπιαγωγών

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ - ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ  
ΓΡΑΦΙΚΩΝ - VIDEO ANIMATION  
-ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΩΝ ΕΝΤΥΠΩΝ

**Πηνελόπη Κερασοβίτη**  
Εκπαιδευτικός ΠΕ 60 Νηπιαγωγών

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΟΠΤΕΙΑ

**Μελίνα Χαρατσιδου**  
Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια  
Στέλεχος Πρόληψης  
Επιστημονική Υπεύθυνη Κέντρου  
Πρόληψης Δ. Γλυφάδας (ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α.)

**Ιωάννα Μενδρινού**

ΨΗΦΙΑΚΟ ΥΛΙΚΟ 2020



# ΒΗΜΑ

# 10

Η παράσταση



# Παράσταση κουκλοθεάτρου (1)

## Παίζουμε κουκλοθέατρο;

Το έργο μπορείς να το ονομάσεις: «Η περιπέτεια της ... κούκλας μου». Ή όπως αλλιώς θέλεις.

Χρησιμοποίησε τη «σκηνή» της και ό,τι άλλο αντικείμενο νομίζεις ότι χρειάζεται. Μία μουσική, ένα τραγούδι που θα της αρέσει ή νομίζεις ότι ταιριάζει στην περίπτωση.

Από που ξεκίνησε, πού πήγαινε; Πώς βρέθηκε στο σπίτι σου; Τι θυμάται από τις μέρες που περάσατε μαζί; Ποιες στιγμές; Ποια παιχνίδια; Αν υπήρξαν δυσκολίες ή εμπόδια, πώς καταφέρατε να τα ξεπεράσετε; Και τώρα τι θα κάνει; Ποια είναι τα σχέδιά της; Είναι τα ίδια ή άλλαξαν; Πώς θα κάνει τα όνειρά της να γίνουν αληθινά;



## Παράσταση κουκλοθεάτρου (2)

Παρουσίασε την παράσταση στους δικούς σου ανθρώπους, στο σπίτι ή στην αυλή. Αν έχεις επιστρέψει σχολείο, στους συμμαθητές σου, ή και σε φίλους στη γειτονιά σου.

Τράβηξε φωτογραφίες ή βίντεο και στείλε τα, αν συμφωνούν και οι γονείς σου, στη/στο δασκάλα/ό σου.

Έτσι θα μάθουν και άλλοι πολλοί τη μεγάλη περιπέτεια μίας μικρής κούκλας και πού ξέρεις;

Μπορεί, να τη θυμούνται για πάντα!



Σε λίγο βγαίνουμε από το σπίτι  
και περνάμε ακόμα πιο όμορφα,  
γιατί συνεχίζουμε...

...Να φροντίζουμε τον εαυτό μας  
...Να οργανώνουμε το χρόνο μας και  
να τον αξιοποιούμε δημιουργικά και ποιοτικά  
...Να προσφέρουμε τη βοήθειά μας  
...Επικοινωνούμε από κοντά με φίλους  
...Ονειρευόμαστε! Παιίζουμε! Χαμογελάμε!  
Απολαμβάνουμε ελεύθερα το φως του ήλιου!

Έρθε λοιπόν, η ώρα να σε αποχαιρετήσω ...  
Μα θα είμαι παντού, όπου κι αν είσαι

Η μικρή Ηλιαχτίδα

ΤΕΛΟΣ  
Β' ΜΕΡΟΥΣ



Ένα κολλάζ με φωτογραφίες και υλικό του προγράμματος  
για να θυμάσαι ...







ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ

Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Δ' ΑΘΗΝΑΣ

Υπ. Αγωγή Υγείας

ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΔΗΜΟΥ ΓΛΥΦΑΔΑΣ

σε συνεργασία με τον Οργανισμό  
Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ)



Επικοινωνία – Πληροφορίες: Δρ. Ιωάννα Μενδρινού  
Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Δ/σης ΠΕ Δ' Αθήνας – Αντιπρόεδρος Ι.Ρ.Ε.Σ.Ε.  
Email: [dagogiygeias@gmail.com](mailto:dagogiygeias@gmail.com)

.....  
Κέντρο Πρόληψης Γλυφάδας: [kpglyfadas@gmail.com](mailto:kpglyfadas@gmail.com)  
Ι.Ρ.Ε.Σ.Ε.: <https://www.rhetoricinstitute.edu.gr>

