

# Κούκλες από ... σπίτι

Μικρές ηλιαχτίδες ενδυνάμωσης και φροντίδας  
μέσα από το ... παράθυρο!



Συναισθάνομαι – Συνδέομαι – Ονειρεύομαι – Δημιουργώ – Μοιράζομαι

# Ιωάννα Μενδρινού

Εξ αποστάσεως Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα  
πρόληψης και υποστήριξης σε καταστάσεις κρίσεων  
ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ, Α΄, Β΄ ΚΑΙ Γ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

υλικό εκπαιδευτικού προγράμματος

Επιμέλεια Γραφικών - Animation - Εντύπων

**Πηνελόπη Κερασοβίτη**

Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δ΄ Αθήνας

Κέντρο Πρόληψης Γλυφάδας (ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α.)

Επιστημονικά Υπεύθυνη: **Μελίνα Χαρατσίδου**

Ινστιτούτο Ρητορικών και Επικοινωνιακών  
Σπουδών Ελλάδας (Ι.Ρ.Ε.Σ.Ε.)



## ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Διεύθυνση Π.Ε. Δ' Αθήνας  
(δια της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας)

ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α. Κέντρο Πρόληψης Γλυφάδας

Ινστιτούτο Ρητορικών και Επικοινωνιακών  
Σπουδών Ελλάδας (Ι.Ρ.Ε.Σ.Ε.)



\* Το υλικό διανέμεται **ΔΩΡΕΑΝ**, στις/στους ενδιαφερόμενες/ους να το υλοποιήσουν με τις/τους μαθήτριες/ές τους.

ΣΥΓΓΡΑΦΗ - ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ.  
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟΥ  
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ (ΟΔΗΓΟΣ) &  
ΥΛΙΚΟΥ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

**Ιωάννα Μενδρινού**  
Διδάκτορας ΕΚΠΑ  
Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Διεύθυνσης  
Π.Ε. Δ' Αθήνας  
Εκπαιδευτικός ΠΕ Νηπιαγωγών

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ - ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ  
ΓΡΑΦΙΚΩΝ - VIDEO ANIMATION  
-ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΩΝ ΕΝΤΥΠΩΝ

**Πηνελόπη Κερασοβίτη**  
Εκπαιδευτικός ΠΕ 60 Νηπιαγωγών

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΟΠΤΕΙΑ

**Μελίνα Χαρατσιίδου**  
Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια  
Στέλεχος Πρόληψης  
Επιστημονική Υπεύθυνη Κέντρου  
Πρόληψης Δ. Γλυφάδας (ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α.)

**Ιωάννα Μενδρινού**

ΨΗΦΙΑΚΟ ΥΛΙΚΟ 2020



# ΒΗΜΑ

# 7

Δημιουργία Λίστας



## Φτιάξε μία λίστα...

Βρες το φύλλο εργασίας που σου έστειλε η/ο δασκάλα/δάσκαλός σου (βρες το έντυπο εδώ!)

Γράψε στη μία στήλη τι λείπει στην κούκλα σου. Στην άλλη στήλη σημείωσε τι μπορεί να κάνει τώρα. Μόνη της ή με τη βοήθειά σου (αν δε μπορείς μόνος/η σου, παρακάλεσε κάποιο μεγαλύτερο να σε βοηθήσει να συμπληρώσεις τη λίστα)

Φωτογραφήστε τη λίστα.

Αν συμφωνούν οι γονείς σου, στείλε τη λίστα, τις φωτογραφίες, βίντεο ή ηχογράφιση στη/στο δασκάλα/ό σου.

Να τα δείξουμε στον Ήλιο. Να τα δούμε κι εμείς. Να τα δουν και οι φίλοι σου.

Να τους επισκέφτηκε άραγε κι εκείνους η μικρή ηλιαχτίδα;



# ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

## ΠΗΓΕΣ

*υλικού που εμπλουτίζει το πρόγραμμα*



Η κούκλα της/ του .....

Τι λείπει στην κούκλα μου;

Τι μπορεί να κάνει τώρα;

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ

Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Δ' ΑΘΗΝΑΣ

Υπ. Αγωγή Υγείας

ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΔΗΜΟΥ ΓΛΥΦΑΔΑΣ

σε συνεργασία με τον Οργανισμό  
Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ)



Επικοινωνία – Πληροφορίες: Δρ. Ιωάννα Μενδρινού  
Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Δ/σης ΠΕ Δ' Αθήνας – Αντιπρόεδρος Ι.Ρ.Ε.Σ.Ε.  
Email: [dagogiygeias@gmail.com](mailto:dagogiygeias@gmail.com)

.....  
Κέντρο Πρόληψης Γλυφάδας: [kpglyfadas@gmail.com](mailto:kpglyfadas@gmail.com)  
Ι.Ρ.Ε.Σ.Ε.: <https://www.rhetoricinstitute.edu.gr>

