



## Τρεις μικροί μάγειρες



Ο Ντίνος, ο Μάριος και ο Λουκάς τρύπωσαν στην κουζίνα.

Θα φτιάξουν κρέπες για τη μικρή Ειρήνη.



Πήραν υλικά από το ψυγείο και στρώθηκαν στη δουλειά.

- Ας ανακατέψουμε το γάλα με το αλεύρι, λέει ο Μάριος.

- Και τα αβγά; ρωτάει ο Λουκάς.

- Να τα χτυπήσουμε με δύναμη στην άκρη του πιάτου, φωνάζει ο Ντίνος.

Ξαφνικά ανοίγει η πόρτα. Η Ειρήνη πλησιάζει με περιέργεια τους μικρούς μάγειρες.

- Να δοκιμάσω λίγο; Μυρίζει τέλεια!

- Περίμενε να ψήσουμε τη ζύμη, φωνάζει ο Ντίνος!

- Με λίγο μέλι θα γίνει πεντανόστιμο, λέει ο Λουκάς.

Θα γλείφεις τα δάχτυλά σου!



# Όνειρα υγιεινά!

Οι μικροί μάγειρες ονειρευτήκαν ότι ήρθαν στο σχολείο για να δώσουν στα παιδιά συμβουλές υγιεινής διατροφής. Τι νομίζεις ότι τους λένε;



Όνομα: \_\_\_\_\_ Ημερομηνία: \_\_\_\_\_



## Τρεις μικροί μάγειρες

Τι θα ήθελες να βάλεις  
πάνω ή μέσα στην κρέπα που θα  
σου φτιάξουν οι μικροί μάγειρες;

---

---

---

---

---

---

Τώρα σημείωσε με ✓ ό,τι νομίζεις πως είναι  
πιο υγιεινό.

